



Formación en:

# Psicoterapia Gestalt

460 hrs académicas



 989778055  
 ludusperu@gmail.com

 [ludusperu.org.pe](http://ludusperu.org.pe)



Ludus Perú

Formación en:

# Psicoterapia Gestalt

460 hrs académicas

---

Formarse en Psicoterapia Gestalt es buscar conocer la integridad armónica del ser humano, un todo, compuesto por emociones, sentimientos, pensamientos, manifestaciones conductuales y un organismo.

A través de esta formación se podrá conseguir el conocimiento del sí mismo, a través del cual se busca permanentemente sostener la homeostasis del ser, sabiéndose que si bien hay factores externos influyentes hay otros internos que los reciben, perciben e interpretan según características de cada individuo y una historia personal que se va desarrollando en el día a día y que, al final, será un elemento determinante en el vivir del ser humano.

Aprenderemos que "TODO SIRVE", que el pasado no condena, más bien, enseña, que el futuro no llega, se hace, pero que para ello hay que saber ubicarnos y actuar en el presente, en el hoy... EN EL AQUÍ Y EN EL AHORA... Reconoceremos la presencia e influencia de situaciones inconclusas y las diferentes formas que, articulándose, contribuirán a su resolución y nueva postura del ser, en pos de la mejora y fortalecimiento del sí mismo.

Digo formas, porque estas, más allá de ser técnicas, sin dejarlo de ser, son una

vivencia, ya que aprendemos en nosotros mismos, viviendo para conocer nuestro fondo, sin conformarnos sólo con la forma, es decir, miramos los contenidos de adentro para ver cómo se manifiesta hacia afuera, identificando elementos a resolver o a potencializar

**“CONÓCETE Y CONOCE MÁS DE LA ESTRUCTURA INTEGRAL Y HOLÍSTICA DEL SER HUMANO... TE ESPERAMOS”**



# Temas

1.

---

Definición y conceptos Gestalt

2.

---

Pioneros y principales exponentes de la Terapia Gestalt

3.

---

El darse cuenta, el sí mismo y el Insight

4.

---

Importancia de la creatividad en la Gestalt

5.

---

La proyección como base del ejercicio Gestalt



# Temas

6.

---

Sugestión y generación de proyección

7.

---

El encuentro con el Yo

8.

---

Quién soy VS. Qué soy

9.

---

El aquí y el ahora

10.

---

La 5 E



# Temas

11.

---

La valoración de logros

12.

---

Asumiendo compromisos

13.

---

Disociándome

14.

---

El grito primal  
(Descargando el inconsciente)



# Temas

15.

---

El castillo y el baúl

16.

---

La silla vacía

17.

---

La silla caliente

18.

---

Fuera Interior: Superando barreras

19.

---

Grupos de encuentro



# 02

## Dirigido a:

Profesionales de la salud y de las ciencias sociales, educadores, consejeros, terapeutas en adicciones, directores generales, médicos, administrativos, religiosos, agentes pastorales, voluntarios, estudiantes y personas interesadas en el tema.



# 03

## Modalidad formación: **Presencial**

La metodología en educación presencial se caracteriza por los siguientes aspectos: Exposición de los docentes en las sesiones, 100% de las clases son presenciales. Material didáctico con contenidos actualizados y bien elaborados. Resolución de casos prácticos. Evaluaciones para medir el avance de aprendizaje. Acceso al Campus LUDUSPERU Virtual.

\*Un domingo al mes de 9:00 am a 5:00 pm



# 04

**Facilitador:**



## Yvo Luren Fernández Montoro

Licenciado en Psicología de la universidad Federico Villarreal, psicoterapeuta Gestalt con más de 17 años de experiencia de aplicación en el área clínica, actualmente miembro del equipo de salud mental del hospital Victor Larco Herrera, atención continua privada en terapia familiar, pareja y diferentes trastornos de personalidad miembro del equipo de ludus desde el 2012 , especialista en logoterapia, coaching organizacional con una amplia experiencia en municipalidades , comunidades terapéuticas y diversas instituciones de salud y de intervención social. Especialista en modelo comunitario de intervención en las adicciones.

# 05

## La formación comprenderá:

- Teoría y práctica
- Supervisión Clínica
- Tutoría
- Laboratorio de lecturas
- Seminarios
- Evaluaciones
- Espacio vivencial





06

**Certificación:**

A nombre de  
**Ludus Perú**



# 07

## Requisitos para obtener la **diploma** como Terapeuta Gestalt

- Haber aprobado las evaluaciones y el cumplimiento de las lecturas y tareas.
- Aplicación del modelos en casos prácticos.
- Asistencia a las clases.

# 08

## Inversión:

### **Costo de matrícula:**

### **S/. 200 soles mensuales**

divididos en 2 armadas de S/.100 cada 6 meses

Con cada pago de matrícula podrá asistir a uno de nuestros talleres o seminarios de forma gratuita y recibirá su certificado correspondiente por ese taller o seminario. (Solo si el alumno continúa en la formación)

### **Inversión Mensual Profesionales y Público en General:**

### **S/. 200 soles mensuales**

**Inversión Mensual :** Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ong, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social, parroquias, etc:

### **S/. 150 soles mensuales**

**Inversión Mensual:** Ex alumnos de ludus (que concluyeron una formación) alumnos de ludus que se encuentran realizando otra formación (sin dejar ambas) :

### **S/. 120 soles mensuales**



\*No incluye IGV

## Auspicio:



Universidad Nacional  
**Federico Villarreal**

Universidad Federico  
Villareal



Congregación Salesiana  
del Perú- chicos y chicas  
Don Bosco



Renacer

Centro de Intervención  
Psicológica Renacer

Congregación Católica  
siervos de acristo pobre

## Los pagos se realizan en:

Los pagos se realizan en  
agentes Banco de Cré-  
dito del Perú y Oficinas  
Bancarias del Banco de  
Crédito del Perú, a la  
Cuenta de Ahorros N°  
193-21217627-0-45 – En-  
viar foto o scanner del  
Voucher a ludusperu@  
gmail.com



# Ludus Perú

<http://ludusperu.org.pe/>  
ludusperu@gmail.com  
989778055