

Especialización en

Terapia Cognitivo Conductual (TCC)

Duración

12 meses

Clases Vía

 ZOOM



Diplomado Virtual

 **Ludus Perú**
Salud Emocional y Organizacional



Introducción al curso

La mayor parte de nuestras conductas son aprendidas, así como nuestros pensamientos y sentimientos: a diferencia de los animales, que tienen una base instintiva mucho más amplia. Es cierto que nacemos con unas ciertas predisposiciones genéticas, pero en el ser humano, lo decisivo es lo que aprende a lo largo de su vida. Esto quiere decir que, si la mayoría de las conductas se aprenden, también se pueden modificar o desaprender, si lo consideramos oportuno. No nacemos hechos completamente, nos vamos haciendo.

No somos siempre conscientes de nuestra forma de pensar, sentir, y actuar: Nos vamos habituando a pensar de una manera determinada, que nos parece correcta y natural, porque nos acompaña desde hace mucho tiempo.

También, algunas de nuestras emociones y

conductas se van automatizando y nos resulta difícil tomar conciencia de ellas y de por qué se presentan.

Nuestra especialización desarrollará competencias para el psicólogo en su preparación para la intervención psicológica, que sea capaz de estudiar, diagnosticar y aplicar estrategias psicológicas de carácter cognitivas y conductuales, con una evolución conceptual actualizada, basadas en las evidencias y vinculadas a terapias de tercera generación, para la promoción de la salud integral y el fomento de un desarrollo personal.

Objetivo General

Actualizar tus conocimientos en Psicoterapia Cognitivo-Conductual, con el empleo de estrategias y técnicas terapéuticas, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones, diagnóstico, tratamiento y acompañamiento del consultante.

Se evaluará en forma individual en base a material de lectura y clases, así como grupal mediante exposiciones y elaboración de un programa de estudio de caso.

Objetivo Específico

- Conocer los antecedentes y características del Modelo de intervención Cognitivo Conductual.
- Conocer el proceso de la evaluación psicológica y las herramientas más acordes para cada caso.
- Dotar a los alumnos del conocimiento sobre el proceso de intervención terapéutica y las técnicas más acordes para cada caso.
- Poner en práctica los conocimientos necesarios para la elaboración y aplicación de programas de intervención Terapéutica Cognitivo Conductual.



Temas del curso

03.

1. Modelo de la Terapia Conductual. Teoría del aprendizaje y autores.

- La personalidad y la conducta
- Aprendizaje clásico
- Aprendizaje operante
- Aprendizaje vicario

2. Modelo de la Terapia Cognitiva. Autores y teorías de la Terapia Cognitivo Conductual

- a) Aprendizaje cognitivo de Ellis
 - El modelo ABC de Ellis
 - Las creencias irracionales
- b) Aprendizaje cognitivo de Beck
 - Pensamientos automáticos
 - Creencias intermedias
 - Creencias nucleares
 - Las distorsiones cognitivas

3. Fases del tratamiento y pre-tratamiento

- Entrevista, EFA, anamnesis, test psicológicos.
- Línea base y autorregistros
- Análisis funcional y experimental
- Esquema de intervención para estudio de caso final

4. Técnicas conductuales

- Técnicas de relajación, exposición, desensibilización sistemática
- Técnicas operantes para mantener, incrementar o desarrollar conductas
- Técnicas operantes para eliminar o disminuir conductas

5. Técnicas cognitivas

- Técnicas de autoinstrucciones
- Técnicas de distracción y refocalización
- Técnica para la toma de decisiones
- Técnica de la flecha descendente
- Técnica del debate socrático
- Técnica de restructuración cognitiva

6. Terapias contextuales de tercera generación

- Bases teóricas
- Terapia de aceptación y compromiso
- Terapia de activación conductual
- Supervisión de casos I

7. TCC en la pareja

- Evaluación y diagnóstico en la pareja
- Modelo de intervención en parejas
- Técnicas de intervención TCC para las parejas

8. TCC aplicado a problemas emocionales

- Tratamiento y técnicas en casos de baja autoestima
- Tratamiento y técnicas en casos de ira e impulsividad
- Tratamiento y técnicas en casos de intolerancia a la frustración
- Supervisión de casos II

9. TCC para la depresión y ansiedad

- a) TCC aplicado a trastorno depresivo
 - Evaluación y diagnóstico del Trastorno Depresivo. Entrevista
 - Tratamiento y técnicas del Trastorno Depresivo
- b) TCC aplicado al trastorno de ansiedad
 - Evaluación y diagnóstico del Trastorno de Ansiedad. Entrevista
 - Tratamiento y técnicas del Trastorno de Ansiedad
 - Supervisión de casos III

10. TCC para TOC , niños y adolescentes

- a) TCC aplicado a trastorno obsesivo compulsivo
 - Evaluación y diagnóstico del Trastorno Obsesivo Compulsivo. Entrevista
 - Tratamiento y técnicas del Trastorno Obsesivo Compulsivo
- b) TCC Niños y adolescentes
 - Evaluación y diagnóstico en niños y adolescentes. Entrevista.
 - Tratamiento y técnicas terapéuticas en niños y adolescentes

11. Sustentación de casos

- Sustentación de casos

12. Sustentación de casos II

- Sustentación de casos

04.

Modalidad de la Especialización Virtual

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica. Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

05.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

06.

Docente

Jorge Alejandro Sandoval Marquina

Licenciado en Psicología, Magíster en Investigación y Docencia. Asimismo, es Psicoterapeuta Cognitivo Conductual y se ha formado como Psicoterapeuta Sistémico Estratégico en Parejas y Familias. Del mismo modo, es Especialista en Neuropsicología Clínica y Terapia Cognitivo Conductual, y actualmente, Doctorando en Psicología. Por otro lado, cuenta con diversos diplomados, entre ellos en Intervención Cognitiva Conductual en Niños con TDAH, Abordaje del Duelo en Niños y

Adolescentes y Psicología Educativa y Tutorial. En el ámbito profesional, se desempeña como docente universitario y atención de pacientes en práctica privada, ha adquirido una sólida experiencia en Psicología Clínica, Educativa, Comunitaria y Organizacional, consolidándose como un profesional altamente capacitado.



Duración: 12 meses Inversión en Soles*

Costo de matrícula

s/200 soles

Dividido en 2 armadas de
S/100 soles cada 6 meses

Profesionales y Público en General

s/180 soles

(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

s/150 soles

(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

s/120 soles

(Inversión mensual)

Certificación a nombre de *Ludus Perú.***

s/150 soles

• Incluye:

- Certificado físico
- Certificado digital con código QR
- Envío a nivel nacional

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. *

Duración: 12 meses Inversión en Dólares.*

Realiza tu pago vía  **PayPal**

Costo de matrícula

\$70 USD

Dividido en 2 armadas de S/100 soles cada 6 meses

Profesionales y Público en General

\$50 USD

(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

\$45 USD

(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).

Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

\$40 USD

(Inversión mensual)

Certificación a nombre de *Ludus Perú.*

\$35 USD

• Incluye:

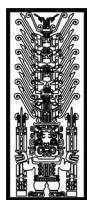
- Certificado físico
- Certificado digital con código QR

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Auspicio



Universidad Nacional
Federico Villarreal



CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



09.

Para realizar el pago: SOLO PARA PERÚ

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

**INTER
BANK**

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **00364301310655899841**

YAPE

942 300 804

10.



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional

950276460

Ludusperu@gmail.com

ludusperu.org.pe