Especialización en

Psicoterapia en Ansiedad, Depresión e Ira

Duración
06 meses

Clases Vía
ZOOM



Diplomado Virtual

Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



Introducción al curso

La mayor parte del sufrimiento emocional no deriva de los acontecimientos en sí, sino de la forma en que los interpretamos y procesamos. En la práctica clínica diaria, los trastornos de ansiedad, los cuadros depresivos y los problemas en la gestión de la ira representan los principales desafíos terapéuticos. Este curso nace de la necesidad de dotar al especialista de herramientas sólidas, estructuradas y altamente eficaces para hacer frente a estas problemáticas.

Nuestra formación desarrollará competencias clínicas avanzadas en el profesional, integrando los dos modelos más robustos de la psicoterapia basada en evidencia: la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y la Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC). A lo largo del programa, el psicoterapeuta aprenderá a conceptualizar casos desde sus fundamentos teóricos, diagnosticar con precisión y aplicar estrategias que van desde la activación conductual hasta el debate cognitivo avanzado. El objetivo es lograr una evolución en la práctica clínica que promueva la flexibilidad psicológica, el abandono de creencias irracionales y la construcción de una filosofía de vida funcional para el consultante.

01.

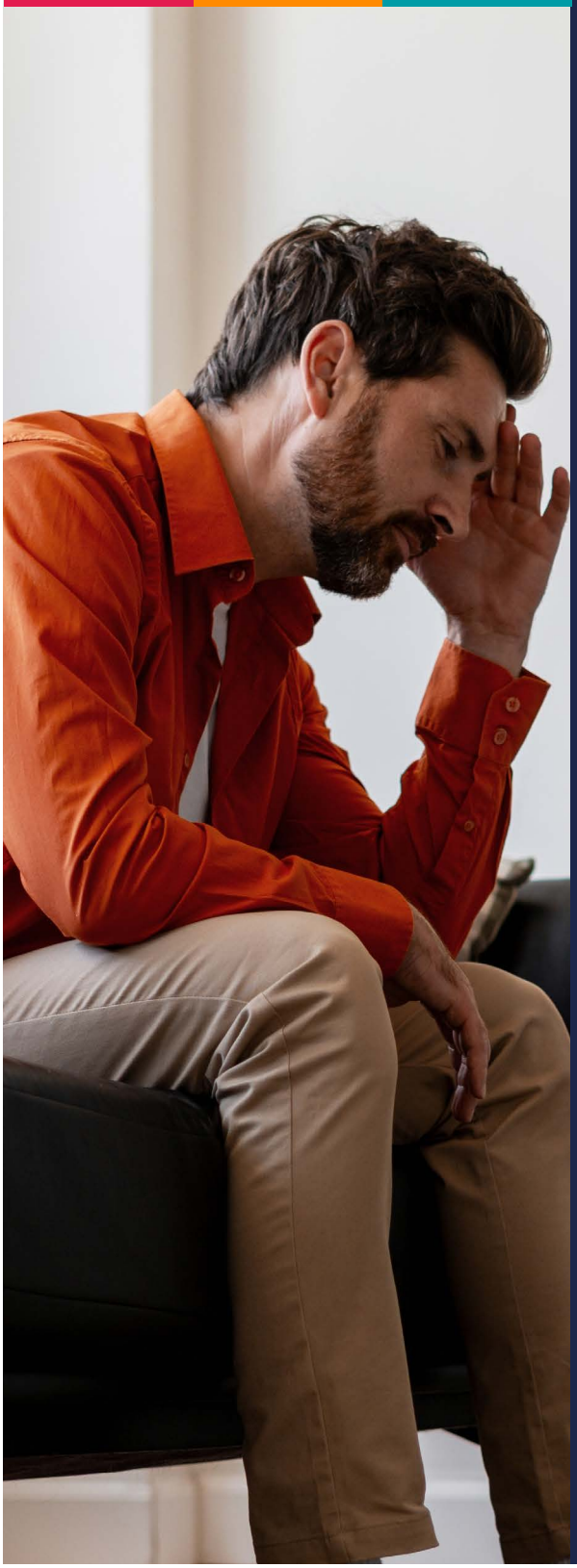
02.

Objetivo General

- Capacitar y actualizar al profesional de la salud mental en el dominio teórico, clínico y práctico de la Terapia Cognitivo-Conductual y la Terapia Racional Emotiva Conductual. Esto se logrará mediante el entrenamiento riguroso en estrategias de reestructuración cognitiva, debate psicoterapéutico y modificación conductual, garantizando una intervención eficaz y segura en el diagnóstico y tratamiento de la ansiedad, la depresión y la ira.

Objetivos Específicos

- Comprender la conceptualización clínica y los fundamentos filosóficos de la ansiedad, la depresión y la ira desde los modelos integrados de Beck y Ellis.
- Identificar con precisión la tríada cognitiva, los pensamientos automáticos, la baja tolerancia a la frustración y las exigencias irracionales que mantienen el malestar emocional.
- Dominar el proceso de intervención mediante técnicas clave como el cuestionamiento socrático, la disputa cognitiva, la exposición y los experimentos conductuales.
- Aplicar protocolos de activación conductual y regulación emocional adaptados a diversos contextos clínicos, incluyendo conflictos de pareja, familiares y laborales.
- Integrar la teoría en la práctica a través de la formulación de casos, supervisión clínica y talleres intensivos de role playing, asegurando el dominio del rol del psicoterapeuta.



03.

04. Temas del curso

1. TCC y TREC Aplicadas al Tratamiento de la Depresión

- Evaluación y conceptualización cognitiva de la depresión
- Análisis de la depresión: Tríada cognitiva y auto desvalorización
- Activación Conductual y recuperación del funcionamiento cotidiano
- Reestructuración cognitiva y construcción de una filosofía racional de vida

2. Intervención Cognitiva y Racional Emotiva en la Gestión de la Ira

- Comprendiendo la ira desde la TCC y la TREC
- Exigencias irracionales, hostilidad y baja tolerancia a la frustración
- Regulación emocional y autocontrol conductual
- Aplicaciones clínicas en conflictos de pareja, familia y trabajo

3. Reestructuración Cognitiva y Debate Psicoterapéutico

- Identificación de pensamientos automáticos y creencias disfuncionales
- Cuestionamiento socrático (TCC) y disputa cognitiva (TREC)
- Modificación de esquemas, creencias nucleares e irracionales
- Taller intensivo de role playing y análisis de casos clínicos

4. Técnicas Avanzadas de Gestión Emocional y Modificación Conductual

- Técnicas emotivas racionales y experimentos conductuales
- Aceptación incondicional y fortalecimiento de la flexibilidad psicológica
- Activación Conductual, exposición y afrontamiento emocional
- Técnicas conductuales basadas en evidencia para ansiedad, depresión e ira

5. Integración Clínica de la TCC y la TREC

- Fundamentos teóricos y filosóficos de Beck y Ellis
- Modelos cognitivos, racionales y conductuales contemporáneos
- Conceptualización integrativa de casos clínicos
- Supervisión y presentación de casos aplicados a ansiedad, depresión e ira

6. Tratamiento Cognitivo-Conductual y Racional Emotivo de la Ansiedad

- Conceptualización clínica de la ansiedad desde la TCC y la TREC
- Pensamientos automáticos, creencias irracionales y preocupación excesiva
- Intervención en ansiedad generalizada, pánico y agorafobia
- Técnicas de exposición, debate cognitivo y rol del psicoterapeuta



05.

Modalidad de la Especialización Virtual

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

06.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del progama de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

Docente

07.

Daniel Adolfo Acuña Bustamante

Licenciado en Psicología por la Universidad de San Martín de Porres, con formación especializada en Terapia Cognitivo Conductual (TCC) y Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) y certificaciones Primary y Advanced en Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Therapy por el Albert Ellis Institute de Nueva York, Estados Unidos. Actualmente cursa la Maestría en Psicología Cognitiva en la Universidad de Buenos Aires y una Segunda Especialidad en Psicoterapia en la Universidad Norbert Wiener.

Cuenta con amplia experiencia clínica como psicólogo y psicoterapeuta, desarrollando procesos de evaluación, diagnóstico e intervención en consulta individual y de pareja. Su formación incluye abordajes en Terapia Cognitivo Conductual y TREC aplicados a depresión, ansiedad, estrés, regulación emocional y problemáticas de pareja, áreas directamente vinculadas con los contenidos del diplomado.

Además, ha sido Presidente de la Asociación de Psicólogos de Lima, Past Presidente del Comité de Especialidad en Psicoterapia del Colegio de Psicólogos del Perú y miembro del staff de capacitadores del C.Ps.P. CDR I. Su experiencia como docente y conferencista fortalece una enseñanza orientada a la aplicación clínica y al análisis de casos.



08.

Duración: 06 meses

Inversión en Soles*

Costo de matrícula	S/100 soles
Profesionales y Público en General	S/180 soles (Inversión mensual)
Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)	S/160 soles (Inversión mensual)
Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación)y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.	S/130 soles (Inversión mensual)
Certificación a nombre de *Ludus Perú.*	S/150 soles •Incluye: • Certificado físico • Certificado digital con código QR • Envío a nivel nacional

*No incluye IGV.

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

09.

Duración: 06 meses

Inversión en Dólares*

Costo de matrícula	$35 USD
Profesionales y Público en General	$55 USD (Inversión mensual)
Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)	$50 USD (Inversión mensual)
Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación)y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.	$40 USD (Inversión mensual)
Certificación a nombre de *Ludus Perú.*	$35 USD •Incluye: • Certificado físico • Certificado digital con código QR

*No incluye IGV. *No incluye envío del certificado.

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

Auspicio

Universidad Nacional
Federico Villarreal

Breña
Casas
Don Bosco

SERVUM CHRISTUS PAUPERIS
S P C
CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"

ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICO PÚBLICO - "MARÍA MADRE"
CALLAO

10.

Para realizar el pago:

SOLO PARA PERÚ

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

INTER BANK

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **00364301310655899841**

YAPE

942300804

11.

Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional

950276460 ludusperu@gmail.com ludusperu.org.pe