

Especialización en

Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y Activación Conductual (AC)

Duración
07 meses

Clases Vía
 ZOOM



Diplomado Virtual



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



Introducción al curso

La creciente prevalencia de pacientes con diferentes Trastornos como Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), conductas autolesivas, riesgo suicida, impulsividad, desregulación emocional y depresión ha generado una necesidad urgente de profesionales capacitados en intervenciones basadas en evidencia científica.

La Terapia Dialéctico Conductual (DBT) se ha consolidado como uno de los tratamientos más eficaces para el abordaje del TLP y los problemas asociados a la inestabilidad emocional, mientras que la Activación Conductual representa una de las intervenciones de primera línea para la depresión y los patrones de evitación que limitan el funcionamiento personal.

Este diplomado ha sido diseñado para brindar una formación especializada, práctica y orientada a la intervención clínica real, permitiendo a los participantes desarrollar

competencias avanzadas para trabajar con pacientes de alta complejidad emocional desde un enfoque integrador, actualizado y respaldado por la evidencia científica.

01.

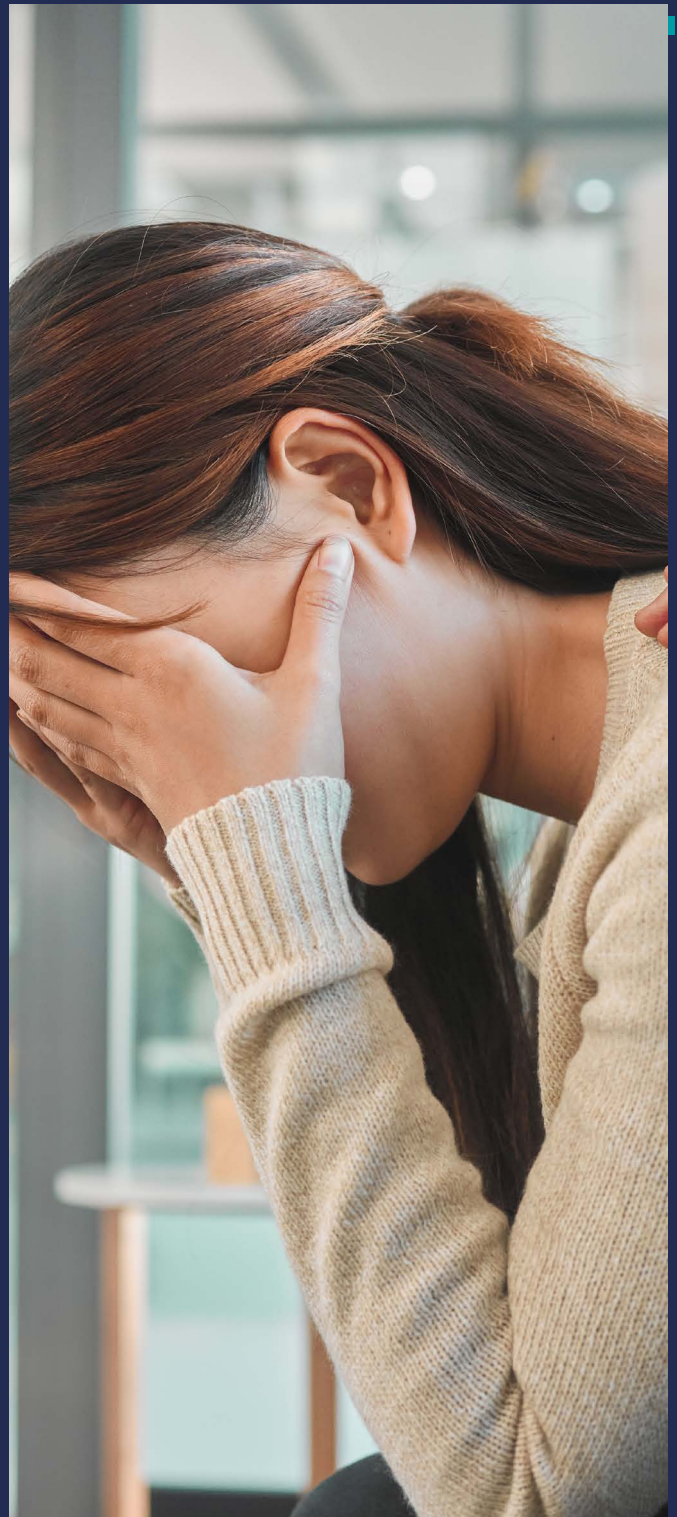
Objetivo General

- Desarrollar competencias clínicas especializadas para la evaluación, conceptualización e intervención terapéutica en pacientes con diferentes Trastornos como de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), conductas autolesivas, riesgo suicida, impulsividad, desregulación emocional y depresión la Personalidad, desregulación emocional, conductas autolesivas, riesgo suicida, depresión y ansiedad, mediante la aplicación de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y la Activación Conductual (AC).

02.

Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos clínicos del Trastorno Límite de la Personalidad y su abordaje desde la Terapia Dialéctico Conductual.
- Aplicar estrategias de intervención para el manejo de la desregulación emocional, impulsividad y conductas de alto riesgo.
- Implementar procedimientos de evaluación, análisis funcional y formulación de casos complejos.
- Desarrollar habilidades terapéuticas para la intervención en crisis, conductas autolesivas y riesgo suicida.
- Diseñar programas de Activación Conductual para pacientes con depresión, ansiedad y evitación conductual.
- Integrar los conocimientos adquiridos mediante el análisis y resolución de casos clínicos reales.



03.

Temas del curso

1. Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad desde la DBT

- Conceptualización clínica y diagnóstico diferencial del TLP.
- Patrones de inestabilidad emocional, interpersonal e identitaria.
- Impulsividad, conductas de riesgo y vulnerabilidad emocional.
- Diseño del tratamiento basado en DBT para pacientes con TLP.

2. Intervención en Conductas Autolesivas, Riesgo Suicida y Crisis Emocionales

- Evaluación y formulación del riesgo suicida.
- Conductas autolesivas y análisis funcional.
- Tolerancia al malestar y aceptación radical.
- Intervención clínica y prevención de recaídas.

3. Habilidades Interpersonales y Estrategias Dialécticas para Casos Complejos

- Estrategias dialécticas de aceptación y cambio.
- Comunicación efectiva y establecimiento de límites.
- Manejo de conflictos interpersonales.
- Intervención en relaciones caóticas y dependientes.

4. Activación Conductual Aplicada a la Depresión, Ansiedad y Trastornos de Personalidad

- Modelo conductual de la depresión.
- Evitación experiencial y patrones de inactividad.
- Activación basada en valores y objetivos vitales.
- Integración de Activación Conductual en pacientes con TLP

04.

5. Formulación de Casos e Integración Clínica en DBT y Activación Conductual

- Evaluación funcional y análisis en cadena.
- Formulación clínica de casos complejos.
- Integración de estrategias DBT y Activación Conductual.
- Supervisión y discusión de casos clínicos.

6. Regulación Emocional y Mindfulness Clínico en DBT

- Modelo biosocial de la desregulación emocional.
- Mindfulness aplicado a la práctica clínica.
- Validación emocional y alianza terapéutica.
- Estrategias de regulación emocional en DBT.



Modalidad de la Especialización Virtual

05.

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

06.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

Docente

07.

MG. Javier Alberto Sánchez Tipismana

Licenciado en Psicología Humana por la Universidad Alas Peruanas. Magíster en Psicopedagogía por UNIR México.

Egresado de la Maestría en Psicología Clínica con mención en Neuropsicología por la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Psicoterapeuta Gestáltico, con formación en psicología clínica, educativa y organizacional.

Psicólogo clínico, psicopedagogo

y docente universitario con experiencia en intervención clínica, educativa y comunitaria. Formación en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), Terapia Cognitivo Conductual y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

Especialista en psicoterapia infantil y adolescente, violencia de género, neuropsicología y gestión del talento humano.



Duración: 06 meses

Inversión en Soles*

08.

Costo de matrícula

s/100 soles

Profesionales y Público en General

s/220 soles
(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

s/200 soles
(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

s/180 soles
(Inversión mensual)

Certificación a nombre de
*Ludus Perú.***

s/150 soles

• Incluye:

- Certificado físico
- Certificado digital con código QR
- Envío a nivel nacional

***No incluye IGV.**

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

Duración: 06 meses

Inversión en Dólares*

Costo de matrícula

\$35 USD

Profesionales y Público en General

\$65 USD

(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

\$60 USD

(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

\$55 USD

(Inversión mensual)

Certificación a nombre de
*Ludus Perú.***

\$35 USD

• Incluye:

- Certificado físico
- Certificado digital con código QR

*No incluye IGV. *No incluye envío del certificado.

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

Auspicio



Universidad Nacional
Federico Villarreal



CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



10.

Para realizar el pago:

SOLO PARA PERÚ

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

**INTER
BANK**

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **00364301310655899841**

**YAPE
/PLIN**

942 300 804

11.



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional