

Especialización en

Terapia Cognitivo Conductual en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad

Duración
06 meses

Clases Vía
ZOOM



Diplomado Virtual



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



Introducción al curso

Los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad generan, tanto en niños, adolescentes y adultos, problemas no solo a nivel físico sino también en el campo de la salud mental. La percepción inadecuada y la excesiva preocupación con respecto a la comida, su peso e imagen corporal desencadenan pensamientos irracionales y comportamientos poco saludables y adecuados para su bienestar.

En la actualidad, los casos van incrementando y existe la necesidad de tener especialistas que posean las herramientas para llevar un proceso de intervención de calidad enfocado en mejorar la calidad de vida, el bienestar, desarrollo personal y que se mantenga en el tiempo. El enfoque cognitivo

conductual es útil para estos casos porque permite abordar la problemática reformulando aquellos pensamientos que le generan malestar para poder enfrentar los desafíos del día a día y cuidar de sí mismo.

En Ludus Perú, el programa de "Terapia Cognitiva Conductual en Trastornos Alimenticios y Obesidad" le permitirá tener una base teórica y conceptual además de desarrollar habilidades y competencias que le permitirán llevar a cabo una evaluación, prevención y un tratamiento multidisciplinario (con otros profesionales de la salud) en los casos de trastornos de alimenticios y obesidad.

01.

Objetivo General

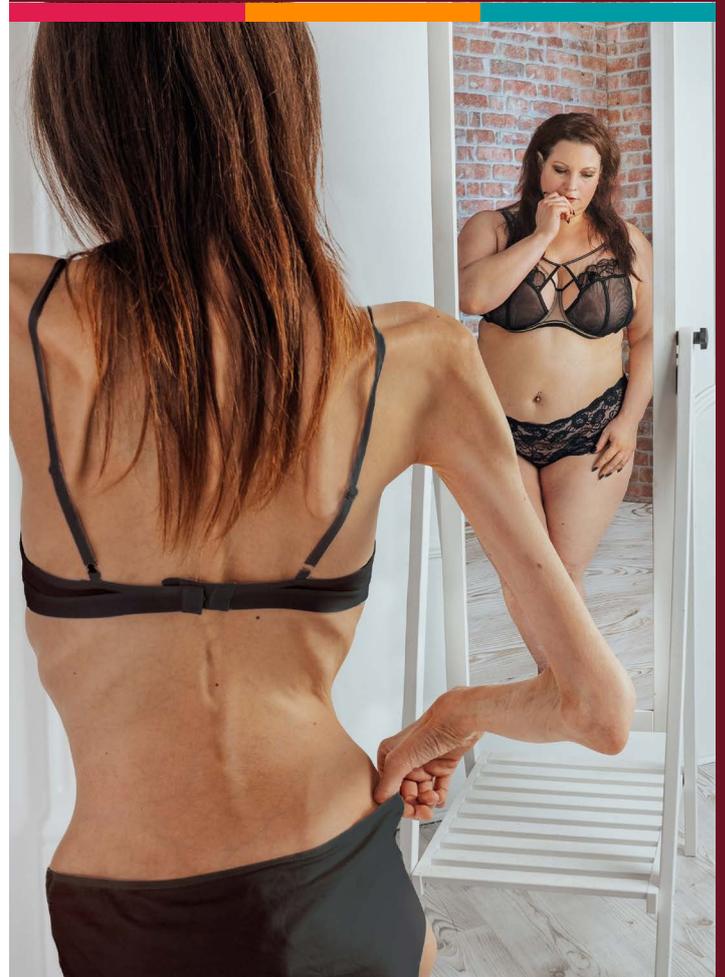
- Formar profesionales capaces de identificar, comprender, diagnosticar, evaluar y diseñar planes de intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad, además de desarrollar en ellos habilidades específicas necesarias para el abordaje terapéutico y brindarles una base sólida para su buen desempeño y enfrentar los desafíos que se puedan presentar.

02.



Objetivo Específico

- Conocer y comprender los conceptos, factores de riesgo, causas y consecuencias de los diferentes tipos de Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Identificar y diagnosticar los distintos tipos de Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Conocer los principios básicos de los modelos de la terapia cognitiva conductual de Ellis y Beck.
- Dotar y entrenar al terapeuta en competencias para la evaluación e intervención en TCA.
- Diseñar planes de tratamiento y aplicar técnicas para el abordaje de casos de anorexia y bulimia.
- Proveer al terapeuta de herramientas y estrategias cognitivas y conductuales necesarias para la intervención en casos de anorexia y bulimia.
- Desarrollar habilidades para establecer un tratamiento adecuado centrado en el perfil de quien padece el Trastorno Alimenticio bajo el modelo Cognitivo Conductual, ACT y DBT
- Garantizar una Atención Integral trabajando en equipo con otros profesionales de la salud.
- Diseñar e implementar programas de intervención a nivel familiar y grupal
- Desarrollar y ejecutar programas de prevención de TCA
- Conocer, comprender, diseñar planes de tratamiento y aplicar técnicas para el abordaje de casos de obesidad.
- Desarrollar habilidades para establecer un tratamiento adecuado centrado en el perfil de quien padece Obesidad.
- Brindar al terapeuta herramientas para el desarrollo de una intervención psicológica en caso de Obesidad.



03.

Temas del curso

1. Módulo I: Aspecto Generales de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

- Anorexia: criterios diagnósticos, síntomas y signos característicos características generales.
- Bulimia: criterios diagnósticos, síntomas y signos característicos características generales.
- Otros trastornos de la conducta alimentaria
- Imagen Corporal y Autoestima

2. Módulo II: Modelo de la Terapia Cognitiva Conductual y TREC

- Modelo de la Terapia Cognitiva de Beck en TCA: Distorsiones Cognitivas, pensamientos automáticos, creencias intermedias y creencias nucleares.
- Modelo de la Terapia Racional Emotiva Conductual de Ellis en TCA: Modelo ABC de Ellis. Creencias Racionales e Irracionales. Pasos del Proceso Terapéutico.
- Esquema de Intervención para el estudio del caso final.

3. Módulo III: Evaluación, Diagnostico y Técnicas para el abordaje en Trastornos de la Conducta Alimentaria

- Entrevista, Evaluación (tests psicológicos) y Plan de Intervención (diseño de sesiones de terapia)
- Técnicas Conductuales para la Modificación de Conducta
- Técnicas Cognitivas para la Reestructuración Cognitiva
- Primera Supervisión de Casos

4. Módulo IV: Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria

- Intervención Multidisciplinaria
- Intervención Individual: Enfoque Cognitivo Conductual
- Intervención Individual: Terapia Dialectico Conductual
- Intervención Individual: Terapia de Aceptación Compromiso



5. Módulo V: Intervención Psicológica y Prevención en Trastornos de la Conducta Alimentaria

- Intervención Grupal y con Familiares. Método Maudsley.
- Prevención en el Entorno Familiar y Escolar.
- Segunda Supervisión de Casos
- Segunda Supervisión de Casos

6. Módulo VI: Intervención Cognitiva Conductual en Pacientes con Obesidad

- Obesidad: Definición, Factores de Riesgo y Consecuencias
- Intervención en Terapia Cognitiva Conductual en Casos de Obesidad
- Exposición de Casos
- Exposición de Casos



Modalidad de la Especialización Virtual

05.

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica. Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

06.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

Raquel Dávila Flores

Licenciada en Psicología Clínica, por la Universidad Nacional Federico Villarreal, con formación especializada en Terapia Cognitiva Conductual (TCC) y Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC), egresada de Psicotrec - Lima y certificada por el Instituto Albert Ellis Institute de Nueva York.

Certificada como Terapeuta en Disciplina Positiva para la Familia por la Positive Discipline Association. Se desempeña como docente

universitaria en la Universidad Continental - Escuela de Posgrado y como psicoterapeuta en el ámbito clínico y educativo, con experiencia en la atención de niños, adolescentes, adultos y familias.

Ha trabajado en el abordaje de casos de ansiedad, depresión, TDAH, problemas de conducta, autoestima, duelo, entre otros. Además, ha liderado talleres socioemocionales, programas de intervención y charlas dirigidas a padres e instituciones.



Duración: 06 meses

Inversión en Soles*

08.

Costo de matrícula

s/100 soles

Profesionales y Público en General

s/150 soles
(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

s/130 soles
(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

s/100 soles
(Inversión mensual)

Certificación a nombre de *Ludus Perú.***

s/150 soles

• Incluye:

- Certificado físico
- Certificado digital con código QR
- Envío a nivel nacional

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. *

Duración: 06 meses

Inversión en Dólares*

Costo de matrícula

\$35 USD

Profesionales y Público en General

\$50 USD
(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

\$45 USD
(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

\$35 USD
(Inversión mensual)

Certificación a nombre de
*Ludus Perú.***

\$35 USD

• Incluye:

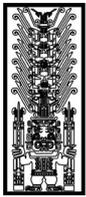
- Certificado físico
- Certificado digital con código QR

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Auspicio



Universidad Nacional
Federico Villarreal



CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



10.

Para realizar el pago:

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

**INTER
BANK**

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **00364301310655899841**

YAPE

942300804

11.



Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional