

Especialización en *Terapia Cognitivo Conductual en Trastornos de la Personalidad*

Duración
08 meses

Clases Vía
 ZOOM



Diplomado Virtual



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



Introducción al curso

Existe un Trastorno de la Personalidad cuando un rasgo de la misma entorpece de modo significativo la actividad personal, social, laboral, familiar, su salud, etc., causando tensión en el individuo que la posee y en las personas con las que interacciona.

Las personas que padecen este trastorno son muy resistentes a los tratamientos multidisciplinares complicando mucho la adherencia a los tratamientos y como consecuencia la mejora de su calidad de vida y su situación personal.

En este Curso se hará una propuesta de evaluación y tratamiento desde el modelo cognitivo-conductual, para que el alumno tenga una metodología de intervención que le ayude a trabajar con las personas que padecen estos tipos de trastornos.

No es el motivo de consulta más frecuente, pero sin duda alguna es uno de los problemas sociocognitivo-emocional y conductual más complejos que va a tratar el psicólogo.

Objetivo General

Actualizar los conocimientos en la intervención de los diferentes trastornos de la personalidad desde el modelo de la Psicoterapia Cognitivo-Conductual, con el empleo de estrategias y técnicas terapéuticas, para contribuir con mayor calidad y eficacia en el diagnóstico, tratamiento y acompañamiento del consultante en su proceso de readaptación y reinserción a sus contextos de vida.

02.

Objetivo Específico

- Conocer los antecedentes y características del Modelo de intervención. Cognitivo Conductual en los trastornos de personalidad.
- Conocer el proceso de la evaluación psicológica y las herramientas más acordes para cada caso.
- Dotar a los alumnos del conocimiento sobre el proceso de intervención terapéutica y las técnicas más acordes para cada caso.
- Poner en práctica los conocimientos necesarios para la elaboración y aplicación de programas de intervención terapéutica cognitivo conductual en los trastornos de personalidad.

Metodología

Nuestra especialización en Intervención Cognitivo-Conductual en trastornos de la personalidad, te ofrece un método innovador para afianzar tus competencias clínicas basado en el estudio de casos clínicos y de contenidos de forma cíclica.

El profesional de salud mental aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje.

Se complementará lo aprendido con material de estudio, lecturas afines, análisis de casos elaborados y guiados, entre otros.

Evaluación

Se evaluará de forma individual en base a material de lectura y clases, así como grupal mediante actividades en las clases en vivo y de la elaboración de un programa de estudio de caso que será sustentado en el último módulo.

05.



Temas del curso

Duración: 08 meses

1. Aspectos introductorios sobre los Trastornos de Personalidad

- 1.1. Introducción y definiciones.
- 1.2. Normalidad y Patología
- 1.3. Criterios Diagnósticos característicos de los Trastornos de Personalidad.
- 1.4. Clasificación de los Trastornos de Personalidad según CIE 11- DSM V.
- 1.5. Casos prácticos: Aprendemos a diferenciar trastornos de problemas psicoemocionales.

2. Evaluación Cognitivo-Conductual de los Trastornos de la Personalidad

- 2.1. Proceso en la intervención cognitivo conductual de los trastornos de la personalidad.
 - Evaluación previa al Tratamiento
 - Tratamiento
 - Evaluación posterior al Tratamiento
 - Prevención de recaídas
 - Seguimiento
- 2.2. Análisis funcional de los trastornos de la personalidad
- 2.3. Esquema de intervención para estudio de caso final

3. Trastornos de Personalidad tipo A: Raros y Excéntricos

- 3.1. TRASTORNO PARANOIDE
 - a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
 - b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
 - c. Análisis funcional del Trastorno Paranoide
 - d. Esquema del Tratamiento del T.P.
- 3.2. TRASTORNO ESQUIZOIDE
 - a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
 - b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
 - c. Análisis funcional del Trastorno Esquizoide.
 - d. Esquema del Tratamiento del T.E.
- 3.3. TRASTORNO ESQUIZOTÍPICO
 - a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial,
 - b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
 - c. Análisis funcional del Trastorno Esquizotípico.
 - d. Esquema del Tratamiento del T.E.

4. Trastornos de Personalidad tipo B: Dramáticos, emotivos e inestables (Parte I)

4.1. TRASTORNO ANTISOCIAL

- a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
- b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
- c. Análisis funcional del Trastorno Antisocial.
- d. Esquema del Tratamiento del T.A.

4.2. TRASTORNO NARCISISTA

- a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
- b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
- c. Análisis funcional del Trastorno Narcisista.
- d. Esquema del Tratamiento del T.N.

5. Trastornos de Personalidad tipo B: Dramáticos, emotivos e inestables. (Parte II)

5.1. TRASTORNO LÍMITE

- a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
- b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
- c. Análisis funcional del Trastorno Limite.
- d. Esquema del Tratamiento del TLP

5.2. TRASTORNO HISTRIÓNICO

- a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
- b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
- c. Análisis funcional del Trastorno Histriónico.
- d. Esquema del Tratamiento del T.H.

6. Trastornos de Personalidad tipo C: Ansiosos o temerosos.

6.1. TRASTORNO EVASIVO

- a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
- b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
- c. Análisis funcional del Trastorno Evasivo.
- d. Esquema del Tratamiento del T.E.

6.2. TRASTORNO DEPENDIENTE

- a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
- b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
- c. Análisis funcional del Trastorno Dependiente.
- d. Esquema del Tratamiento del T.D.

6.3. TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

- a. Criterios diagnósticos, prevalencia, diagnóstico diferencial, comorbilidad.
- b. Causas del trastorno y secuelas en la vida del consultante.
- c. Análisis funcional del Trastorno Obsesivo Compulsivo.
- d. Esquema del Tratamiento del TOC.

7. Supervisión y casos prácticos

- 7.1. Supervisión de casos clínicos
- 7.2. Casos prácticos I y II

8. Sustentación de casos clínicos



Modalidad de la Especialización Virtual

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica. Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

MG. Diana Muñoz Arteaga

Licenciada en Psicología en la universidad privada Antenor Orrego de Trujillo. Magister en Psicología Clínica en la universidad Católica de Trujillo. Psicoterapeuta Cognitivo Conductual. Psicoterapeuta en Terapias Contextuales de Tercera Generación. Psicoterapeuta en modificación de conducta e intervención emocional en Niños y Adolescentes por UNT y SOPSAI.

Psicoterapeuta de Pareja y Familia. Psicoterapeuta infanto-juvenil. Especialista en trastornos y dificultades específicas del aprendizaje. Diplomada en Psicología Positiva Aplicada por CPPA - Argentina. Diplomada en Logoterapia y Sentido de Vida por DAU Escuela de vida - Lima.



Duración: 08 meses

Inversión en Soles*

10.

Costo de matrícula

s/100 soles

Profesionales y Público en General

s/150 soles
(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

s/130 soles
(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).

Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

s/100 soles
(Inversión mensual)

Certificación a nombre de
*Ludus Perú.***

s/100 soles

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Duración: 08 meses

Inversión en Dólares*

Realiza tu pago vía



Costo de matrícula

\$35 USD

Profesionales y Público en General

\$50 USD
(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

\$45 USD
(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

\$35 USD
(Inversión mensual)

Certificación a nombre de
*Ludus Perú.***

\$35 USD

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Auspicio



Universidad Nacional
Federico Villarreal



CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



12.

Para realizar el pago:

SOLO PARA PERÚ 

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

BBVA

Número de cuenta: **001101400200805870**
CCI: **01114000020080587019**

**INTER
BANK**

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **00364301310655899841**

**YAPE
/PLIN**

989 778 055

13.



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional