

|→ *Especialización en:*

# TERAPIA GESTALT TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

---

 **100%  
Online**

 **Duración:  
6 MESES**



**Ludus Perú**  
Salud Emocional y Organizacional



# INTRODUCCIÓN DEL CURSO

La terapia Gestalt es un enfoque de psicoterapia que se centra en la experiencia presente del individuo y en su capacidad de autorregulación y crecimiento. Fue desarrollado por Fritz Perls, Laura Perls y Paul Goodman.

Esta terapia se enfoca más en el proceso que en los contenidos, poniendo énfasis sobre lo que está sucediendo, se está pensando y sintiendo en el momento, más que en el pasado.

La terapia Gestalt utiliza una variedad de técnicas, incluyendo el diálogo entre el terapeuta y el usuario, el uso de la imaginación, la experimentación, y la atención a la expresión corporal y el no verbal.

El objetivo de la Terapia Gestalt es ayudar al paciente en su problemática, haciéndole más consciente de cómo ha llegado hasta el punto en el que se encuentra y cómo aprender a desarrollar su capacidad para afrontar la vida y ampliar su campo de posibilidades.





## OBJETIVO GENERAL

- Conocer y aplicar las diversas técnicas de la psicoterapia Gestalt en niños, adolescentes y adultos.
- Promover un proceso de autoconocimiento enfocado en el aquí y ahora en los participantes proporcionando un espacio de crecimiento personal.
- Impulsar la capacidad de consciencia y de escucha a nivel individual y grupal.
- Brindar herramientas de contención emocional desde el lado clínico para el proceso de psicoterapia.



## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Conocer la terapia Gestalt desde la práctica, llegando a aplicar las diferentes técnicas para complementar el abordaje psicoterapéutico.

# 03



# TEMAS DEL CURSO

---

## **MÓDULO 1**

1. La terapia Gestalt desde la mirada practica
2. Entrenamiento Gestáltico
3. Competencias del terapeuta y la conexión consigo mismo
4. El principio del aquí y ahora

---

## **MÓDULO 2**

1. Técnicas en terapia Gestalt
2. El Darse cuenta
3. Técnicas para el desarrollo de la visión interna I
4. Técnicas para el desarrollo de la visión interna II

---

## **MÓDULO 3**

1. Asuntos pendientes
2. Silla vacía I
3. Silla vacía II
4. Técnicas de integración

---

## **MÓDULO 4**

1. Talleres y terapias grupales
2. Técnicas en Habilidades sociales
3. Técnicas artísticas de la terapia Gestalt I
4. Técnicas artísticas de la terapia Gestalt II

---

## **MÓDULO 5**

1. Terapia Gestalt a través del cuerpo
2. Abordaje de sueños en terapia Gestalt
3. El terapeuta Gestalt en niños y adolescentes
4. Los padres en la terapia Gestalt

## MÓDULO 6

1. Técnicas aplicadas a niños y adolescentes I
2. Técnicas aplicadas a niños y adolescentes II
3. Técnicas aplicadas en la familia y pareja I
4. Técnicas aplicadas en la familia y pareja II



# 05 MODALIDAD DE LA ESPECIALIZACIÓN VIRTUAL

Clases totalmente en Vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.



# BENEFICIOS DE LA MODALIDAD VIRTUAL



## ESTUDIA EN CUALQUIER MOMENTO

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.



## ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.



## EVALUACIONES EN LÍNEA

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas



## RECURSOS PARA CADA TIPO DE APRENDIZAJE

Material de estudio bien elaborados y recursos auditivos en nuestro Campus LUDUS PERÚ Virtual.



## SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

# DOCENTES



**PSICÓLOGA  
JACQUELINE  
GARCIA BARREDA**

Psicóloga con especialidad en psicología clínica, Psicoterapeuta Gestalt y Cognitivo Conductual, educadora certificada en Disciplina Positiva.

Con experiencia en el trabajo con niños, adolescentes, adultos, docentes, auxiliares y directores en instituciones educativas regulares y centros de educación básica especial.

Ponente en centros de salud, instituciones educativas e instituciones militares.

06

# DURACIÓN: 06 MESES

## INVERSIÓN\*

- **Costo de matrícula** **s/100 soles**
- **Profesionales y Público en General** **s/150 soles**  
(Inversión Mensual)
- **Estudiantes, profesionales y no profesionales** que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.  
(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.) **s/130 soles**  
(Inversión Mensual)
- **Ex alumnos de Ludus** (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). **Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.** **s/100 soles**  
(Inversión Mensual)

## CERTIFICACIÓN\*\*

- **A nombre de Ludus Perú** **s/100 soles**

## PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

\*No incluye IGV. \*\*No incluye envío.

# DURACIÓN: 06 MESES

## INVERSIÓN EN DÓLARES\*

- **Costo de matrícula** **\$35 USD**
- **Profesionales y Público en General** **\$50 USD**  
(Inversión Mensual)
- **Estudiantes, profesionales y no profesionales** que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.  
(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.) **\$45 USD**  
(Inversión Mensual)
- **Ex alumnos de Ludus** (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). **\$35 USD**  
(Inversión Mensual)  
*Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.*

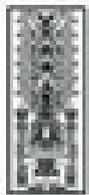
## CERTIFICACIÓN EN DÓLARES\*\*

- **A nombre de Ludus Perú** **\$35 USD**

## PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

# AUSPICIO



Universidad Nacional  
**Federico Villarreal**



08

# TAMBIÉN PUEDEN HACERLO HACIENDO SUS DEPÓSITOS : **(SOLO PARA PERÚ)**

---



A nombre de  
**LUDUS PERÚ**

**BCP**

*Para los que desean hacer sus pagos  
desde su cuenta BCP :*

Número de cuenta: **19305073365010**

CCI: **00219310507336501019**

---

**INTER  
BANK**

*Para los que desean hacer sus pagos  
desde su cuenta Interbank:*

Número de cuenta: **6433106558998**

CCI: **00364301310655899841**

**YAPE**

**942 300 804**

A nombre de LUDUS PERÚ



# Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional



989 778 055



[ludusperu@gmail.com](mailto:ludusperu@gmail.com)



[ludusperu.org.pe](http://ludusperu.org.pe)