

# Especialización en *Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y Activación Conductual (AC) en pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad y Depresión*

**Duración**  
07 meses

**Clases Vía**  
 ZOOM





## Introducción al curso

Nuestro diplomado ofrece de las dos intervenciones más recurrentes en consulta clínica, como son los cuadros depresivos y de desregulación emocional propias del trastorno límite de personalidad.

La TDC aplica un amplio abanico de estrategias terapéuticas cognitivas y conductuales para el tratamiento de los problemas del TPL, incluido el tratamiento de las conductas suicidas.

De la misma forma que los programas cognitivos terapéuticos estándares, la TDC da mucha importancia a la evaluación continua y a la recolección de datos sobre las conductas actuales, definición clara y precisa de los objetivos de tratamiento y una relación de colaboración entre terapeuta y cliente, que incluye la orientación del cliente acerca del programa de tratamiento y el establecimiento de un mutuo compromiso ante los objetivos del mismo.

La validación de los pensamientos, sentimientos y acciones del cliente requiere que el terapeuta de la TDC busque la parte de sabiduría o de verdad inherente en cada respuesta del cliente.

En la base del tratamiento está la creencia del terapeuta de que el cliente desea crecer y progresar y de que tiene una capacidad inherente de cambio.

Por otro lado, la Activación Conductual (AC) emerge como la terapia más eficaz para la depresión. Ha mostrado ser más eficiente que la Terapia Cognitiva y tan eficaz pero más eficiente que la medicación para la depresión mayor. La AC entiende la depresión en términos contextuales y trata de ayudar a las personas en depresión a conectar de nuevo con sus vidas, mediante la activación ajustada a sus valores.

01.

# Objetivo General

- Conocer cómo funciona y qué plantea de novedoso la Psicoterapia Contextual en el tratamiento de la depresión a través de la Activación Conductual (AC) y el TLP con el abordaje de la DBT.
- Adquirir los conceptos generales sobre la depresión y el trastorno límite de la personalidad.
- Aprender a analizar funcionalmente el TLP y la depresión.
- Aprender a guiar al consultante TLP en la gestión de sus emociones en momentos de dificultad.
- Disponer de técnicas de regulación emocional para pacientes TLP.
- Entender el Mindfulness y cómo se puede aplicar en la Terapia Dialéctico Conductual.
- Conocer la conceptualización de la depresión y sus características clínicas.
- Conocer y practicar las habilidades terapéuticas necesarias para implementar activación conductual en depresión.
- Manejar procedimientos de creación de auto-registros para monitorizar el estado de ánimo y nivel de actividad del paciente.
- Abordar el riesgo de suicidio tanto en casos de TLP como en depresiones severas.

# Metodología

Nuestra especialización en DBT y AC te ofrece una metodología principalmente experiencial, lo cual supone que el alumno, además de conocer los aspectos teóricos de estas terapias, deberá exponerse y realizar distintas técnicas usadas en los tratamientos psicológicos que aborda el curso, con el fin de tener un conocimiento directo de los efectos que se persiguen. Se complementará lo aprendido con material de estudio, lecturas específicas, análisis de casos elaborados y guiados, entre otros.

03.

# Evaluación

Por cada módulo, se evaluará en forma individual en base a material de lectura y clases, así como grupal mediante exposiciones y actividades. La evaluación grupal del curso consistirá en la ejecución y resolución de un caso clínico sobre intervención en TLP o en depresión.

04.

02.

# Temas del curso

## 1. Introducción y desarrollo. Terapia Dialéctica Conductual I

- Terapias contextuales: conceptos fundamentales y características
- Antecedentes de la Terapia Dialéctica Conductual
- Evidencia empírica de la DBT en trastornos mentales
- Conociendo la Terapia Dialéctica Conductual. Supuestos DBT

## 2. Acercamiento al TLP. Terapia Dialéctica Conductual II

- Teoría Biosocial que explica el TLP
- TLP como trastorno de desregulación emocional
- Los dilemas dialécticos en los casos de TLP
- Modalidades en el tratamiento a pacientes TLP. Niveles de validación

## 3. Evaluación y Tratamiento. Terapia Dialéctica Conductual III

- Etapas del tratamiento
- Terapia individual: Análisis en cadena, Plan de crisis, registros.
- Terapia grupal: Entrenamiento en Mindfulness y tolerancia al malestar
- Terapia grupal: Habilidades de regulación emocional y de efectividad interpersonal.

## 4. Habilidades DBT para el Terapeuta. Terapia Dialéctica Conductual IV

- Conductas suicidas, para suicidas e intervención en crisis
- Estrategias dialécticas en el Terapeuta DBT.
- 3. Conductas del Terapeuta que interfieren con la terapia.

05.

## 5. Terapia de Activación Conductual (AC) I

- Conceptualización de la Depresión desde la Activación Conductual.
- Análisis funcional de la depresión. TRAC
- Tratamiento breve de la Activación conductual

## 6. Terapia de Activación Conductual (AC) II

- Entrevista y evaluación. Registro de actividades diarias
- Técnicas de la activación conductual
- Formulación de casos clínicos

## 7. Sustentación de estudios de casos

- Sustentación de estudios de casos





## Modalidad de la Especialización Virtual

06.

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

07.

## Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

### 1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

### 2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.

### 3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

### 4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

### 5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

## MG. Javier Alberto Sánchez Tipismana

Licenciado en Psicología Humana por la Universidad Alas Peruanas. Magíster en Psicopedagogía por UNIR México.

Egresado de la Maestría en Psicología Clínica con mención en Neuropsicología por la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Psicoterapeuta Gestáltico, con formación en psicología clínica, educativa y organizacional.

Psicólogo clínico, psicopedagogo y docente universitario con experiencia en intervención clínica, educativa y comunitaria.

Formación en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), Terapia Cognitivo Conductual y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

Especialista en psicoterapia infantil y adolescente, violencia de género, neuropsicología y gestión del talento humano.



**Duración: 07 meses**

# Inversión en Soles\*

Costo de matrícula

**s/100 soles**

Profesionales y Público en General

**s/220 soles**  
(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

**s/200 soles**  
(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).  
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

**s/180 soles**  
(Inversión mensual)

**Certificación\*\* a nombre de  
*Ludus Perú.***

**s/150 soles**

• Incluye:

- Certificado físico
- Certificado digital con código QR
- Envío a nivel nacional

**\*No incluye IGV.**

## **Para obtener la Certificación**

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.



**Duración: 07 meses**

# Inversión en Dólares\*

Costo de matrícula

**\$35 USD**

Profesionales y Público en General

**\$65 USD**

(Inversión mensual)

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

**\$60 USD**

(Inversión mensual)

Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).  
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

**\$55 USD**

(Inversión mensual)

**Certificación\*\* a nombre de  
*Ludus Perú.***

**\$35 USD**

• Incluye:

- Certificado físico
- Certificado digital con código QR

\*No incluye IGV. \*No incluye envío del certificado.

## Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

# Auspicio



Universidad Nacional  
**Federico Villarreal**



CONGREGACIÓN  
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



11.

# Para realizar el pago:

## SOLO PARA PERÚ

A nombre de: **Ludus Perú**

**BCP**

Número de cuenta: **19305073365010**  
CCI: **00219310507336501019**

**INTER  
BANK**

Número de cuenta: **6433106558998**  
CCI: **00364301310655899841**

**YAPE  
/PLIN**

**942 300 804**

*12.*



**Ludus Perú**  
Salud Emocional y Organizacional