

|→ *Formación en:*

TERAPIAS CONTEXTUALES DE TERCERA GENERACIÓN

 **100%
Online**

 **Duración:
12 meses**



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



INTRODUCCIÓN DEL CURSO

Las terapias contextuales, también conocidas como terapias de tercera generación (Hayes, 2004), aparecieron a finales de los años 80 en los EEUU dirigidas principalmente al tratamiento de problemas emocionales, como la ansiedad o la depresión. El modelo contextual de psicoterapia explica el trastorno en términos interactivos, funcionales y contextuales, y no como algo que estuviera defectuoso dentro del individuo, en el cerebro o en la mente, ni tampoco fuera, en la sociedad o en la cultura, sino en la historia co-evolutiva de la persona y sus circunstancias. El trastorno o problema no estaría dentro de la persona sino sería, por así decirlo, la persona la que estaría dentro de unas circunstancias o situación

problemática. Así, por ejemplo, la depresión no sería algo que uno tiene dentro sino una situación en la que uno está.

La especialización en Terapias de Tercera generación o Terapias contextuales, pretende ofrecer una formación de calidad, rigurosa y útil, sobre los enfoques más novedosos surgidos durante los últimos años en el ámbito de la Terapia de Conducta. Se aborda y se entrena la intervención psicológica mediante la Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítica-Funcional (FAP), Terapia de Conducta Dialéctica (DBT), Terapia de Activación Conductual (BA), Terapia Integral de Pareja (IBCT), y Mindfulness.





OBJETIVO GENERAL

Actualizar y formar a los estudiantes en los principios, conceptos, técnicas y habilidades terapéuticas necesarios para la comprensión, y en su caso aplicación, de las principales terapias contextuales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprensión de los principios conceptuales y científicos comunes a las terapias contextuales y a su desarrollo en el ámbito de la Terapia de Conducta.
- Capacitación para discriminar tanto la gravedad de los problemas psicológicos como las posibles mejoras en un marco biográfico y en virtud de la mayor o menor afectación de los intereses y objetivos vitales de la persona.
- Adquisición del modelo conceptual, principios, técnicas, recursos terapéuticos y habilidades necesarias para el trabajo en ACT, BDT, FAP, TIP, Activación conductual y en Mindfulness.

02

TEMAS DEL CURSO

MÓDULO I INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS CONTEXTUALES: EVOLUCIÓN Y ASPECTOS EN COMÚN

1. Desarrollo histórico de las terapias contextuales: Primera y segunda ola
2. Surgimiento de las terapias de Tercera Ola o Tercera Generación
3. Análisis funcional desde la Perspectiva Contextual Funcional

MÓDULO II TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL (AC)

1. Modelo explicativo de la Activación Conductual
2. Análisis funcional de la depresión. TRAC
3. Técnicas y Tratamiento de la Activación conductual
4. Desarrollo de un caso clínico abordado mediante AC.

MÓDULO III TERAPIA COGNITIVA BASADA EN MINDFULNESS

1. Fundamentos de la práctica de la atención plena: las actitudes del Mindfulness
2. Técnicas de Aplicación de Mindfulness
3. Terapia Cognitiva y Mindfulness: Programa MBCT de Intervención de Prevención de Recaídas en Depresión.
4. Desarrollo de un caso clínico abordado mediante MBCT

MÓDULO IV TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO I (ACT)

1. Teoría de los Marcos Relacionales
2. Principales Marcos relacionales y Reglas verbales en la TMR
3. El Sufrimiento Humano
4. El Contexto para la Terapia

MÓDULO V TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO II (ACT).

1. Componentes del Hexaflex
2. Tratamiento en ACT
 - 2.1. Fases 1 y 2 del Hexaflex: desesperanza creativa y el control como problema
 - 2.2. Fase 3 del Hexaflex: Aceptación a través de la defusión
 - 2.3. Fases 4,5,6 del Hexaflex: El yo como aliado, clarificación de valores, aceptación compromiso
3. Desarrollo de un caso clínico abordado mediante ACT

**MÓDULO VI
TERAPIA DIALÉCTICO
CONDUCTUAL I (DBT)**

1. Trastorno límite de la Personalidad y la desregulación emocional
2. Teoría Biosocial del TLP
3. DBT, aceptación y cambio
4. Niveles de validación del terapeuta DBT

**MÓDULO VII
TERAPIA DIALÉCTICO
CONDUCTUAL II
(DBT)**

1. Modelo de la Terapia Dialéctico Conductual y Pretratamiento
2. Terapia individual: análisis en cadena, jerarquía de objetivos.
3. Terapia grupal y módulos de entrenamiento
4. Llamadas telefónicas y grupos de consulta
5. Desarrollo de un caso clínico abordado mediante ACT.

**MÓDULO VIII
TERAPIA ANALÍTICO
FUNCIONAL (FAP)**

1. Fundamentos básicos de la FAP
2. Las conductas clínicamente relevantes CCR
3. Cinco reglas terapéuticas de la FAP
4. Formulación de un caso clínico

**MÓDULO IX
TERAPIA INTEGRAL
DE PAREJA I (TIP)**

1. Marco teórico y filosófico de la Terapia Integral de Pareja.
2. Conceptos fundamentales: Vulnerabilidades y manejo de incompatibilidades.
3. Patrones de interacción destructivos y formulación del problema: componentes.
4. Evaluación: motivo de consulta, historia de la pareja, objetivos y expectativas, áreas de la pareja.

**MÓDULO X
TERAPIA INTEGRAL
DE PAREJA II (TIP)**

1. Proceso terapéutico y estructura de las sesiones.
2. Estrategias de intervenciones: Aceptación de las diferencias: unión empática, separación unificada y tolerancia.
3. Otras estrategias: Entrenamiento en solución de problemas y habilidades de comunicación.

MÓDULO XI Y XII

Sustentación de estudios de casos

03 MODALIDAD DE LA FORMACIÓN VIRTUAL

Clases totalmente en Vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartpone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

METODOLOGÍA

Nuestra formación en Terapias contextuales de tercera generación, te ofrece una metodología principalmente experiencial, lo cual supone que el alumno, además de conocer los aspectos teóricos de las distintas terapias, deberá exponerse y realizar distintas técnicas usadas en los tratamientos psicológicos que aborda el curso con el fin de tener un conocimiento directo de los efectos que se persiguen.

Se complementará lo aprendido con material de estudio, lecturas complementarias, análisis de casos elaborados y guiados, entre otros.

EVALUACIÓN

Por cada módulo, se evaluará en forma individual en base a material de lectura y clases, así como grupal mediante exposiciones y actividades. La evaluación grupal del curso consistirá en la ejecución y resolución actividades en clases y la elaboración de un caso clínico.

BENEFICIOS DE LA MODALIDAD VIRTUAL



ESTUDIA EN CUALQUIER MOMENTO

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.



ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.



EVALUACIONES EN LÍNEA

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas



RECURSOS PARA CADA TIPO DE APRENDIZAJE

Material de estudio bien elaborados y recursos auditivos en nuestro Campus LUDUS PERÚ Virtual.



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

DOCENTE



DOCENTE MG. DIANA MUÑOZ ARTEAGA

Licenciada en Psicología en la universidad privada Antenor Orrego de Trujillo. Magister en Psicología Clínica en la universidad Católica de Trujillo. Psicoterapeuta Cognitivo Conductual. Psicoterapeuta en Terapias Contextuales de Tercera Generación. Psicoterapeuta en modificación de conducta e intervención emocional en Niños y Adolescentes por UNT , SOPSAI y ACCODC.

Psicoterapeuta de Pareja y Familia. Psicoterapeuta infanto-juvenil. Especialista en trastornos y dificultades específicas del aprendizaje. Diplomada en Psicología Positiva Aplicada por CPPA - Argentina. Diplomada en Logoterapia y Sentido de Vida por DAU Escuela de vida - Lima.

05

AUSPICIO



Universidad Nacional
Federico Villarreal



CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"



06

DURACIÓN: 12 MESES

INVERSIÓN*

Costo de matrícula

s/100 soles

Profesionales y Público en General

s/180 soles
(Inversión Mensual)

*Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.
(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)*

s/150 soles
(Inversión Mensual)

*Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.*

s/120 soles
(Inversión Mensual)

CERTIFICACIÓN**

A nombre de Ludus Perú

s/100 soles

PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

DURACIÓN: 12 MESES

REALIZA TU PAGO VÍA:  PayPal

INVERSIÓN EN DÓLARES *

- **Costo de matrícula** **\$35 USD**
- **Profesionales y Público en General** **\$55 USD**
(Inversión Mensual)
- **Estudiantes, profesionales y no profesionales** que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.
(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.) **\$50 USD**
(Inversión Mensual)
- **Ex alumnos de Ludus** (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). **\$40 USD**
(Inversión Mensual)
Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

CERTIFICACIÓN **

- **A nombre de Ludus Perú** **\$35 USD**
-

PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Para realizar el pago:

SOLO PARA PERÚ 

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP Número de cuenta: 19305073365010
CCI: 00219310507336501019

BBVA Número de cuenta: 001101400200805870
CCI: 01114000020080587019

**INTER
BANK** Número de cuenta: 6433106558998
CCI: 00364301310655899841

**YAPE
/PLIN**

989 778 055

12.



Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional



989 778 055



ludusperu@gmail.com



ludusperu.org.pe