

|→ *Especialización en:*

# TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

 **100%  
Online**

 **Duración:  
6 MESES**



**Ludus Perú**  
Salud Emocional y Organizacional



# INTRODUCCIÓN DEL CURSO

El modelo de Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) se fundamenta en la filosofía y las enseñanzas de Albert Ellis y se sustenta en que las perturbaciones emocionales están provocadas frecuentemente no por las situaciones ambientales en sí mismas, sino por la interpretación que el paciente hace de las mismas.

Cuando los niños o adolescentes tienen dificultad, a menudo existen múltiples razones; sin embargo, a diferencia de los

adultos nos menores no siempre tienen o logran pedir estrategias para gestionar sus emociones y/o conductas.

Por ende, es fundamental conocer de las características cognitivas del niño o adolescente, así como estrategias, dinámicas, que puedan ofrecer al profesional de salud mental una propuesta actualizada, moderna y eficaz de intervención en la psicología y psicopatología del niño, considerando los avances de la Terapia Racional Emotiva.



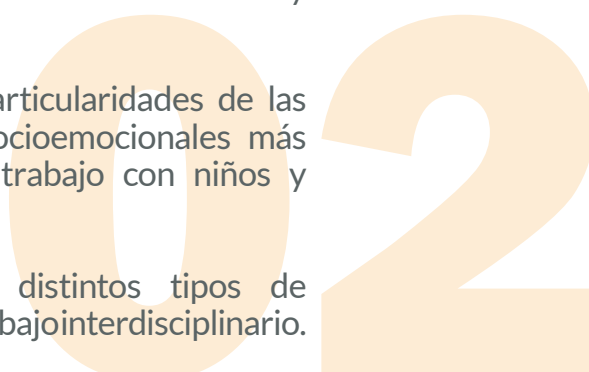


## **OBJETIVO GENERAL**

- Establecer y conocer los principios básicos de la Terapia Racional Emotiva.
- Establecer y conocer las características del desarrollo socioemocional y cognitivo en niños y adolescentes.
- Entrenar en competencias para evaluar y conceptualizar TREC de las dificultades en niños y adolescentes.
- Elaborar estrategias y herramientas de intervención conductual y emocional
- Conocer las particularidades de las problemáticas socioemocionales más comunes en el trabajo con niños y adolescentes.
- Conocer los distintos tipos de intervención y trabajo interdisciplinario.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO**

Conocer el marco teórico de la terapia racional emotiva, analizar, orientar y practicar las diferentes estrategias que brinda este modelo para el trabajo con niños y adolescentes para así ayudarlos a manejar el malestar emocional.



# TEMAS DEL CURSO

---

## **MÓDULO I**

- Bases teóricas.
  - Principios Básicos de la TREC
  - Características del desarrollo de los niños y adolescentes
  - Etapas de la terapia.
- 

## **MÓDULO II**

- Evaluación y diagnóstico en población infantojuvenil
  - Estructuración Plan de tratamiento
  - Modelo TREC en niños y adolescentes I
  - Modelo TREC en niños y adolescentes II
- 

## **MÓDULO III**

- Técnicas cognitivas
  - Estrategias de debate
  - Técnicas emocionales
  - Estrategias emocionales
- 

## **MÓDULO IV**

- Técnicas conductuales
  - Estrategias conductuales
  - TREC en trastornos emocionales
  - Abordaje TREC en depresión
- 

## **MÓDULO V**

- Abordaje TREC en control de la ira
  - Abordaje TREC en padres de familia: niños
  - Abordaje TREC en padres de familia: adolescentes
  - Abordaje TREC en duelo infantil
- 

## **MÓDULO VI**

- Presentación de casos clínicos



# 04 MODALIDAD DE LA ESPECIALIZACIÓN VIRTUAL

Clases totalmente en Vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.



# BENEFICIOS DE LA MODALIDAD VIRTUAL



## **ESTUDIA EN CUALQUIER MOMENTO**

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.



## **ASESORAMIENTO PROFESIONAL**

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.



## **EVALUACIONES EN LÍNEA**

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas



## **RECURSOS PARA CADA TIPO DE APRENDIZAJE**

Material de estudio bien elaborados y recursos auditivos en nuestro Campus LUDUS PERÚ Virtual.



## **SEGUIMIENTO PERSONALIZADO**

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

# DOCENTE



## **PSICÓLOGA STEFANY CARRIÓN GONZÁLES**

Psicóloga clínica, psicoterapeuta racional emotiva certificada por el Albert Ellis Institute of New York. Educadora en disciplina positiva en la familia y en el salón de clases. Miembro de la Positive Discipline Association. (PDA) y Psicoterapeuta infantojuvenil.

Ex Directora en el Centro de estimulación temprana Déjalo Ser sede San Borja. Con experiencia en el trabajo con niños, familias y docentes con Necesidades educativas especiales, así como en el trabajo interdisciplinario con niños con dificultades de procesamiento sensorial y niños con trastorno de espectro autista. Consultora externa en diversas instituciones educativas de educación básica regular y básica especial del sector público y privado.



# DURACIÓN: 06 MESES

## INVERSIÓN\*

● **Costo de matrícula**

**s/100 soles**

● **Profesionales y Público en General**

**s/150 soles**  
(Inversión Mensual)

● **Estudiantes, profesionales y no profesionales** que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción.)

**s/130 soles**  
(Inversión Mensual)

● **Ex alumnos de Ludus** (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).

**s/100 soles**  
(Inversión Mensual)

## CERTIFICACIÓN\*\*

● **A nombre de Ludus Perú**

**s/100 soles**

## PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

\*No incluye IGV. \*\*No incluye envío.

# 🕒 DURACIÓN: 06 MESES

---

## INVERSIÓN EN DÓLARES\*

🕒 **Costo de matrícula**

**\$35 USD**

Dividido en 2 armadas de \$35 dólares cada 6 meses

🕒 **Profesionales y Público en General**

**\$50 USD**

(Inversión Mensual)

🕒 **Estudiantes, profesionales y no profesionales** que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción.)

**\$45 USD**

(Inversión Mensual)

🕒 **Ex alumnos de Ludus** (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas).

**\$35 USD**

(Inversión Mensual)

## CERTIFICACIÓN EN DÓLARES\*\*

🕒 **A nombre de Ludus Perú**

**\$35 USD**

---

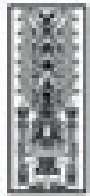
## PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

\*No incluye IGV. \*\*No incluye envío.

# AUSPICIO

---



Universidad Nacional  
**Federico Villarreal**



07

# TAMBIÉN PUEDEN HACERLO HACIENDO SUS DEPÓSITOS : **(SOLO PARA PERÚ)**

---



A nombre de  
**LUDUS PERÚ**

**BCP**

*Para los que desean hacer sus pagos  
desde su cuenta BCP :*

Número de cuenta: **19305073365010**

CCI: **00219310507336501019**

---

**INTER  
BANK**

*Para los que desean hacer sus pagos  
desde su cuenta Interbank:*

Número de cuenta: **6433106558998**

CCI: **00364301310655899841**

---

**YAPE**

**942 300 804**

A nombre de LUDUS PERÚ



# Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional



989 778 055



[ludusperu@gmail.com](mailto:ludusperu@gmail.com)



[ludusperu.org.pe](http://ludusperu.org.pe)