Especialización en

Terapia Racional Emotiva Conductual en Niños y adolescentes (TREC)

Duración
06 meses

Clases Vía
ZOOM

Diplomado Virtual

Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional

Introducción al curso

El modelo de Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) se fundamenta en la filosofía y las enseñanzas de Albert Ellis y se sustenta en que las perturbaciones emocionales están provocadas frecuentemente no por las situaciones ambientales en sí mismas, sino por la interpretación que el paciente hace de las mismas.

Cuando los niños o adolescentes tienen dificultad, a menudo existen múltiples razones; sin embargo, a diferencia de los adultos nos menores no siempre tienen o logran pedir estrategias para gestionar sus emociones y/o conductas.

Por ende, es fundamental conocer de las características cognitivas del niño o adolescente, así como estrategias, dinámicas, que puedan ofrecer al profesional de salud mental una propuesta actualizada, moderna y eficaz de intervención en la psicología y psicopatología del niño, considerando los avances de la Terapia Racional Emotiva.

01.

Objetivo General

- Establecer y conocer los principios básicos de la Terapia Racional Emotiva.
- Establecer y conocer las características del desarrollo socioemocional y cognitivo en niños y adolescentes.
- Entrenar en competencias para evaluar y conceptualizar TREC de las dificultades en niños y adolescentes.
- Elaborar estrategias y herramientas de intervención conductual y emocional
- Conocer las particularidades de las problemáticas socioemocionales más comunes en el trabajo con niños y adolescentes.
- Conocer los distintos tipos de intervención y trabajo interdisciplinario.

Objetivo Específico

Conocer el marco teórico de la terapia racional emotiva, analizar, orientar y practicar las diferentes estrategias que brinda este modelo para el trabajo con niños y adolescentes para así ayudarlos a manejar el malestar emocional.

03.

Temas del curso

1. Módulo I

- Bases teóricas.
- Principios Básicos de la TREC
- Características del desarrollo de los niños y adolescentes
- Etapas de la terapia.

2. Módulo II

- Evaluación y diagnostico en población infatojuvenil
- Estructuración Plan de tratamiento
- Modelo TREC en niños y adolescentes I
- Modelo TREC en niños y adolescentes II

3. Módulo III

- Técnicas cognitivas
- Estrategias de debate
- Técnicas emocionales
- Estrategias emocionales

4. Módulo IV

- Técnicas conductuales
- Estrategias conductuales
- TREC en trastornos emocionales
- Abordaje TREC en depresión

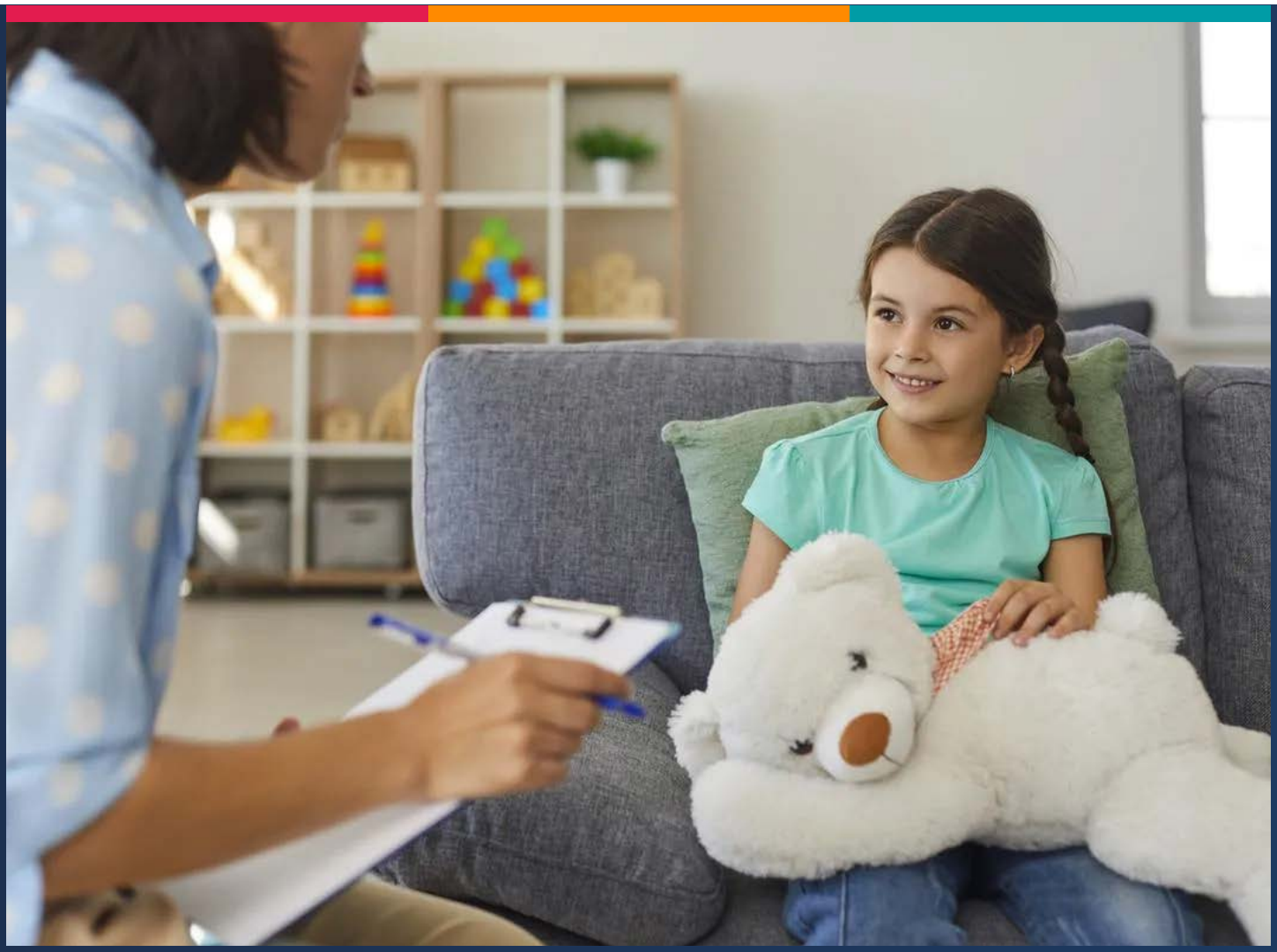
04.

5. Módulo V

- Abordaje TREC en control de la ira
- Abordaje TREC en padres de familia: niños
- Abordaje TREC en padres de familia: adolescentes
- Abordaje TREC en duelo infantil

6. Módulo VI

- Presentación de casos clínicos



Modalidad de la Especialización Virtual

05.

Clases totalmente en vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.

06.

Beneficios de la: *Modalidad Virtual*

1. Estudia en cualquier momento

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.

2. Asesoramiento Profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del progama de estudio.

3. Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

4. Recursos para cada tipo de aprendizaje

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas.

5. Seguimiento personalizado

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

Docente

07.

Psicóloga Rocio Yanet Sifuentes Azaña

Lic. en Psicología por la Universidad Ricardo Palma
Psicoterapeuta Racional Emotiva certificada por el Instituto de Terapia Racional Emotiva (ITRE), afiliada a la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT)
Con Maestría en Psicología Clínica y mención en Terapia de Niños y Adolescentes por la Universidad Cayetano Heredia Terapeuta Cognitiva Conductual especialista en niños y adolescentes egresada del Instituto Peruano de Terapia Cognitiva Conductual (IPSICOC) Además, cuenta con un postgrado en Psicooncología y Cuidados Paliativos por la Universidad Católica de Argentina y el Hospital Británico de Buenos Aires.

Con amplia experiencia en el trabajo terapéutico con niños, adolescentes y adultos
Ha trabajado como Psicóloga y Psicoterapeuta en la Clínica San Gabriel, certificada internacionalmente por JCI, y en la Clínica El Golf San Isidro - SANNA
Su enfoque abarca diversas áreas de la psicología clínica y en diferentes instituciones de salud, brindando un tratamiento integral a niños, adolescentes y adultos.

Duración: 06 meses

Inversión en Soles*

08.

Costo de matrícula	S/100 soles
Profesionales y Público en General	S/150 soles (Inversión mensual)
Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)	S/130 soles (Inversión mensual)
Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación)y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.	S/100 soles (Inversión mensual)
Certificación a nombre de ***Ludus Perú.***	S/100 soles

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Duración: 06 meses

Inversión en Dólares*

09.

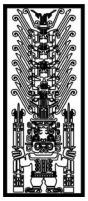
Costo de matrícula	**$35 USD**
Profesionales y Público en General	**$50 USD** (Inversión mensual)
Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social. (Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.	**$45 USD** (Inversión mensual)
Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación)y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.	**$35 USD** (Inversión mensual)
Certificación a nombre de ***Ludus Perú.***	**$35 USD**

Para obtener la Certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

Auspicio



Universidad Nacional
Federico Villarreal

CONGREGACIÓN
"LOS SIERVOS DE CRISTO POBRE"

10.

Para realizar el pago:

SOLO PARA PERÚ

A nombre de: **Ludus Perú**

BCP

Número de cuenta: **19305073365010**
CCI: **00219310507336501019**

BBVA

Número de cuenta: **001101400200805870**
CCI: **011140000200805870 19**

INTER BANK

Número de cuenta: **6433106558998**
CCI: **003643013106558998 41**

YAPE /PLIN

989 778 055

11.

Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional

989 778 055 Ludusperu@gmail.com ludusperu.org.pe