

|→ *Formación en:*

TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL

 **100%
Online**

 **Duración:
12 MESES**



Ludus Perú
Salud Emocional y Organizacional



INTRODUCCIÓN DEL CURSO

El modelo de Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) se fundamenta en la filosofía y las enseñanzas de Albert Ellis y sustenta que las perturbaciones emocionales están provocadas frecuentemente no por las situaciones ambientales en sí mismas, sino por la interpretación que el paciente hace de las mismas generando así emociones y conductas desadaptativas y poco funcionales al paciente.

Desde un enfoque activo y directivo el Dr. Albert Ellis propone entrenar al paciente para que pueda hacer un cambio en sus cogniciones a través del cuestionamiento de creencias irracionales, logrando generar nuevas creencias esta vez racionales.





OBJETIVO GENERAL

Conocer el marco teórico de la terapia racional emotiva conductual (TREC), analizar, orientar y practicar las diferentes estrategias que brinda este modelo para el trabajo con pacientes para así ayudarlos a manejar el malestar emocional generado por sus propias creencias limitantes.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Establecer y conocer los principios básicos de la Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC).
- Entrenar al profesional en competencias para la evaluación y conceptualización TREC en las diversas problemáticas.
- Elaborar estrategias y herramientas de intervención conductual, emocional y cognitiva.
- Conocer las particularidades de las problemáticas socioemocionales más comunes.

02

TEMAS DEL CURSO

MÓDULO I

- Introducción al modelo
- Fundamentos teóricos I
- Fundamentos teóricos II
- La Terapia Racional-Emotiva y la Terapia Cognitivo Conductual: similitudes y diferencias

MÓDULO II

- Competencias del terapeuta Trec.
- Alianza terapéutica
- Técnicas de escucha activa.
- Teoría de la mente

MÓDULO III

- Relación entre la razón y la emoción
- Agenda del primer contacto
- Introducción a creencias Irracionales
- Creencias que generan perturbación en el paciente.

MÓDULO IV

- Conceptualización desde el Modelo ABC
- Conceptualización desde el Modelo ABC
- Estableciendo objetivos dentro del tratamiento.
- Estrategias Cognitivas

MÓDULO V

- Debate de creencias
- Debate de creencias - Práctica.
- Estrategias Conductuales I
- Estrategias Conductuales II

MÓDULO VI

- Estrategias emocionales
- Estrategias emocionales
- Terapia individual I
- Terapia individual II

MÓDULO VII

- Casos Ilustrativos
- Conceptualización del amor
- Terapia de pareja
- Terapia familiar

MÓDULO VIII

- Trec en niños
- Trec en depresión I
- Trec en depresión II
- Supervisión en casos

MÓDULO IX

- Trec en ansiedad I
- Trec en ansiedad II
- Supervisión de casos
- Trec en Ira I

MÓDULO X

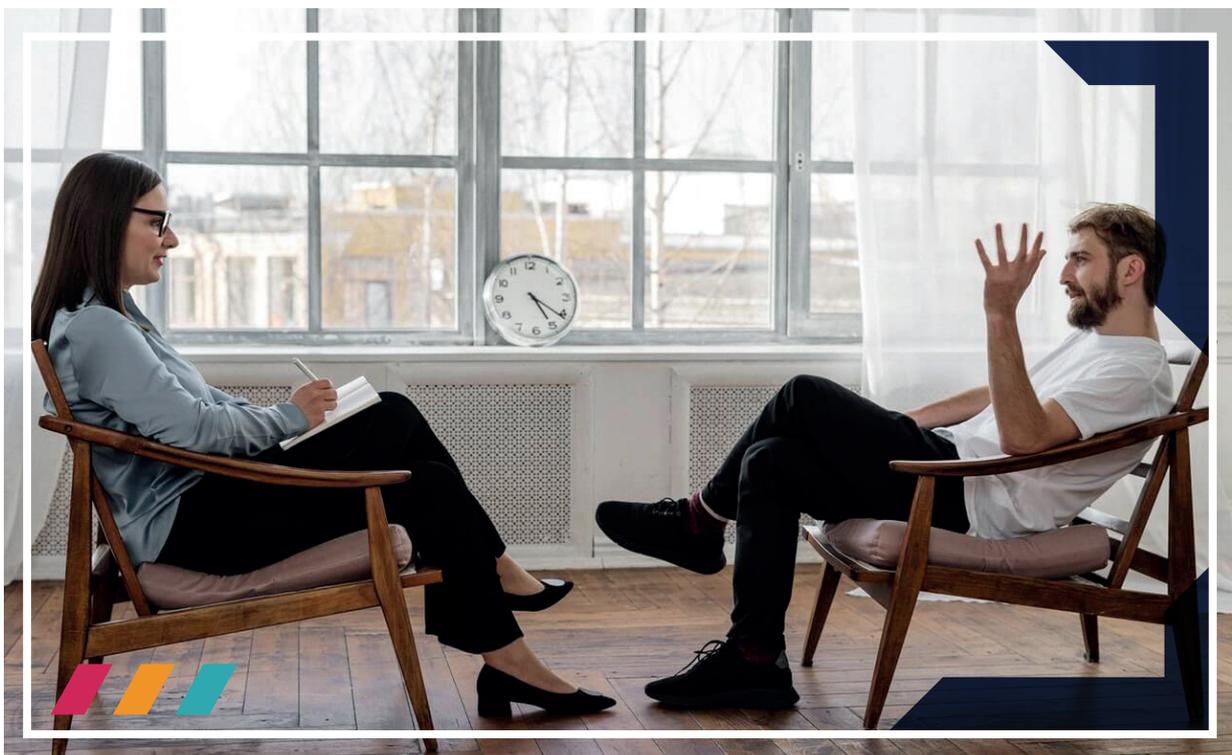
- Trec en Ira II
- Trec en Trastornos de la conducta Alimentaria
- Valía personal y aceptación incondicional
- Supervisión de casos

MÓDULO XI

Sustentación de casos Clínicos

MÓDULO XII

Sustentación de casos Clínicos



04 MODALIDAD DE LA FORMACIÓN VIRTUAL

Clases totalmente en Vivo desde una plataforma virtual netamente académica Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.



BENEFICIOS DE LA MODALIDAD VIRTUAL



ESTUDIA EN CUALQUIER MOMENTO

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.



ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.



EVALUACIONES EN LÍNEA

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas



RECURSOS PARA CADA TIPO DE APRENDIZAJE

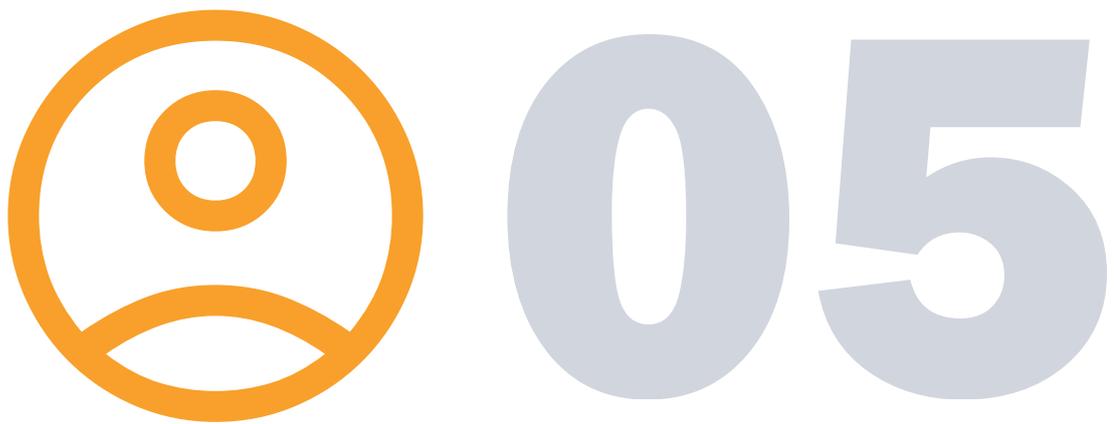
Material de estudio bien elaborados y recursos auditivos en nuestro Campus LUDUS PERÚ Virtual.



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.

DOCENTE



Cecilia Rodríguez León

Psicóloga clínica con Máster en Terapia Racional Emotiva Conductual por el Institut Ret de Barcelona y certificada en TREC por el Albert Ellis Institute of New York. con Formacion en Clinica en Terapia de Esquemas, Experta en DBT para Trastornos Límite de Personalidad y Mindful Self-Compassion y Especializacion en Terapia de Parejas con experiencia en salud mental, intervención en crisis y tratamiento de adicciones.

Ex Directora del Centro de Estimulación Temprana Déjalo Ser, con especialización en necesidades educativas especiales, incluyendo trastornos del espectro autista y procesamiento sensorial.

Psicoterapeuta infantojuvenil y educadora en disciplina positiva, miembro activo de la Positive Discipline Association (PDA), Investigación Científica y Gestión de la Neurofelicidad, lo que me permite abordar los desafíos desde una perspectiva integral y actualizada.



DURACIÓN: 12 MESES

INVERSIÓN*

- Costo de matrícula

s/ 200 soles

Dividido en dos armadas de 100 soles cada 6 meses

- Profesionales y Público en General

s/ 180 soles

(Inversión Mensual)

- Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.
(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.)

s/ 150 soles

(Inversión Mensual)

- Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda.

s/ 120 soles

(Inversión Mensual)

CERTIFICACIÓN**

- A nombre de Ludus Perú

s/ 100 soles

PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

DURACIÓN: 12 MESES

INVERSIÓN EN DÓLARES*

- Costo de matrícula **\$70 USD**
Dividido en 2 armadas de \$35 dólares cada 6 meses
- Profesionales y Público en General **\$50 USD**
(Inversión Mensual)
- Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ONGs, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.
(Se deberá acreditar con un documento del lugar donde labore, esto podrá realizarlo solamente al momento de su inscripción y previa validación al cumplir todos los requerimientos solicitados.) **\$45 USD**
(Inversión Mensual)
- Ex alumnos de Ludus (que concluyeron una formación) y alumnos de Ludus que se encuentren realizando otra formación (sin dejar ambas). Válido solo si el alumno no tiene ninguna deuda. **\$40 USD**
(Inversión Mensual)

CERTIFICACIÓN EN DÓLARES**

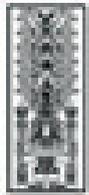
- A nombre de Ludus Perú **\$35 USD**

PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

*No incluye IGV. **No incluye envío.

AUSPICIO



Universidad Nacional
Federico Villarreal



07

TAMBIÉN PUEDEN HACERLO HACIENDO SUS DEPÓSITOS : **(SOLO PARA PERÚ)**



A nombre de
LUDUS PERÚ

BCP

*Para los que desean hacer sus pagos
desde su cuenta BCP :*

Número de cuenta: **19305073365010**

CCI: **00219310507336501019**

**INTER
BANK**

*Para los que desean hacer sus pagos
desde su cuenta Interbank:*

Número de cuenta: **6433106558998**

CCI: **00364301310655899841**

YAPE

942 300 804

A nombre de LUDUS PERÚ



Ludus Perú

Salud Emocional y Organizacional



989 778 055



ludusperu@gmail.com



ludusperu.org.pe