

Especialización en:

Terapia Cognitivo Conductual

Duración 12 meses



989 778 055



ludusperu@gmail.com



Ludusperu.org.pe



Ludus Perú

02

Objetivo general:

Capacitar a los alumnos en el conocimiento teórico y práctico de la Terapia Cognitiva Conductual para la intervención en los trastornos psicológicos y en la relación de pareja

03

Objetivos específicos

- Conocer los diferentes tipos de trastornos de personalidad y su diferenciación diagnóstica.
- Desarrollar habilidades personales para diseñar programas de intervención cognitivos conductuales.
- Capacitar a los alumnos en las diferentes técnicas psicológicas para la intervención en los trastornos de personalidad.
- Capacitar a los alumnos en las diferentes estrategias para la intervención en la relación de pareja.
- Adquirir habilidades terapéuticas para el trabajo terapéutico con niños y adolescentes.

04

Metodología

Teórico y práctico. Las técnicas aprendidas tendrán que ser aplicadas a casos prácticos, los que también podrá aportar el alumno/a.



05

Temas

Teorías, bases de la terapia cognitivo conductual y técnicas.

- Modelo de la Terapia Conductual
- Modelo de la Terapia Cognitiva

Proceso de intervención. Evaluación y medición de la conducta

- Línea base y autorregistros
- Análisis funcional y experimental
- Programas de intervención

Terapias de tercera generación I

- Bases teóricas
- Terapia de aceptación y compromiso
- Terapia de activación conductual

Terapias de tercera generación II

- Terapia dialéctico conductual
- Mindfulness
- Casos Prácticos

TCC en la pareja I

- Terapia de pareja: un enfoque basado en la investigación
- Evaluación y diagnóstico en la pareja
- Modelo de intervención en parejas

TCC en la pareja II

- Técnicas de intervención en conflictos desde el método Gottman
- Intervención en casos de dependencia emocional
- Intervención en casos de infidelidad

TCC aplicado a problemas emocionales

- Tratamiento en casos de baja autoestima
- Tratamiento en casos de ira e impulsividad
- Tratamiento en casos de intolerancia a la frustración.

TCC aplicado al trastorno depresivo

- Evaluación y diagnóstico del Trastorno Depresivo. Entrevista
- Tratamiento del Trastorno Depresivo

TCC aplicado al trastorno de ansiedad

- Evaluación y diagnóstico del Trastorno de Ansiedad. Entrevista
- Tratamiento del Trastorno de Ansiedad

TCC aplicado a trastorno obsesivo compulsivo.

- Evaluación y diagnóstico del Trastorno Obsesivo Compulsivo. Entrevista.
- Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo.

Módulo XI

- Casos prácticos y técnicas empleadas

Módulo XII

- Sustentación de estudios de casos



06

Modalidad de la especialización Virtual

Clases totalmente en Vivo desde una plataforma virtual netamente academica
Permitir al participante estudiar en cualquier lugar, solo se requiere de una computadora, smartphone, tablet, audífonos o parlantes y tener acceso a Internet.





Estudia en cualquier momento.

Permitir al participante que elija sus propios horarios y de esta manera pueda estudiar en cualquier momento.



Recursos para cada tipo de aprendizaje

Material de estudio bien elaborados y recursos auditivos en nuestro Campus LUDUS PERÚ Virtual.



Seguimiento personalizado.

Tendrás un/a coordinador/a de programa y un/a tutor/a, quienes serán tu apoyo en tu aprendizaje.



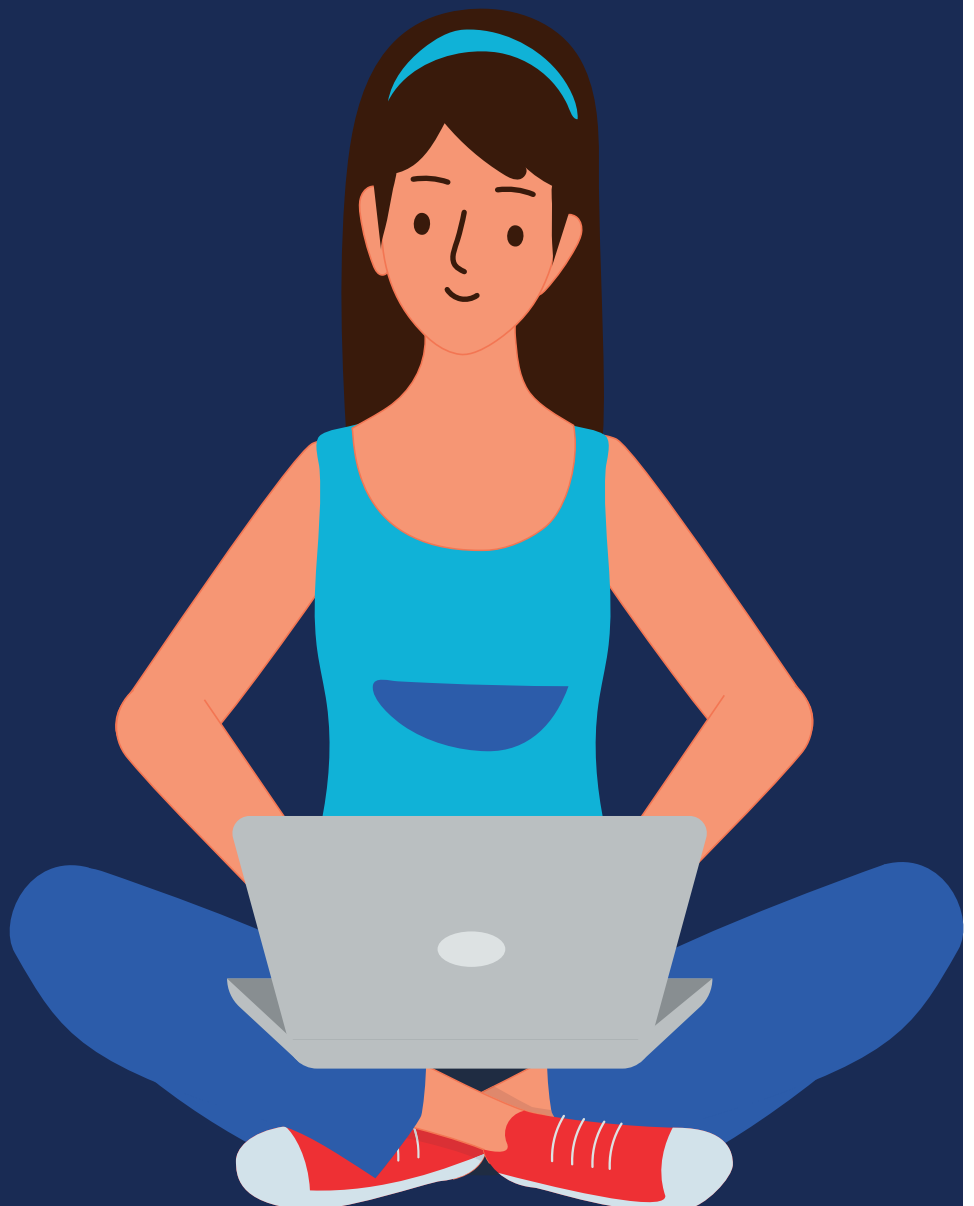
Asesoramiento profesional

Servicio de actualización y asesoramiento profesional de nuestros consultores gratuitamente durante el tiempo de duración del programa de estudio.



Evaluaciones en línea

Evaluaciones en línea, clases en video conferencia en tiempo real (una vez por semana), trabajos, foros y laboratorio de lecturas



07

Docente

Lic. Fátima Silva

Coordinadora del programa formativo de Terapia Familiar Sistémica Constructivista de Ludus Perú, Psicóloga clínica de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Terapeuta Familiar Sistémico constructivista - Roma Italia, Especialista en familias y parejas con más de 20 años de experiencia en intervención clínica sistémica y Terapia breve estratégica en familias parejas, adolescentes y familias disfuncionales, trastornos de perso-

nalidad, terapeuta cognitivo conductual con experiencia en niños y adolescentes, Terapeuta Gestalt, Especialista en adicciones, con experiencia terapéutica en Italia (Scuola Italiana di Analisi Reichiana S.I.A.R) y Argentina, Directora “caminando Juntos” institución dedicada al tratamiento de familias, parejas y personas con adicción y Directora del Centro de Intervención Psicológica Renacer

08

Para obtener la certificación

Haber aprobado los exámenes y el cumplimiento de los trabajos y lecturas.

Duración:

12 meses

Inversión

Costo de matricula

S/ 200 soles

Dividido en 2 armadas de S/ 100 cada 6 meses

Inversión mensual

S/ 150 soles

Profesionales y Publico en General.

Inversión mensual

S/ 120 soles

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ong, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

Inversión mensual

S/ 100 soles

Ex alumnos de ludus (que concluyeron una formación)
alumnos de ludus que se encuentran realizando otra
formación (sin dejar ambas).

***No incluye IGV**

Certificación:

S/ 100 soles

A nombre de Ludus Perú Costo del certificado:

***(No incluye envío)**



Inversión en dólares

Costo de matricula

\$/ 70 dólares

Dividido en 2 armadas de \$/ 35 dólares cada 6 meses

Inversión mensual

\$/ 50 dólares

Profesionales y Publico en General.

Inversión mensual

\$/ 40 dólares

Estudiantes, profesionales y no profesionales que laboren en albergues, colegios, centros de salud, ong, comunidades terapéuticas o instituciones de ayuda social.

Inversión mensual

\$/ 35 dólares

Ex alumnos de ludus (que concluyeron una formacion) alumnos de ludus que se encuentran realizando otra formacion (sin dejar ambas).

*No incluye IGV

Certificación:

Costo del certificado:

\$/ 35 dólares

A nombre de Ludus Perú

*(No incluye envio)

Auspicio:



Universidad Federico
Villarreal



Congregación Salesiana
del Perú- chicos y chicas
Don Bosco



Centro de Intervención
Psicológica Renacer



Instituto de Educación
Pública - María Madre

Los pagos se realizan en:

Los pagos se realizan en agentes Banco de Crédito y oficinas Bancarias del Banco de Crédito del Perú, a la Cuenta de Ahorros **N° 193-21217627-0-45**

Enviar foto o scanner del Voucher
a ludusperu@gmail.com



Ludus Perú



989 778 055



ludusperu@gmail.com



Ludusperu.org.pe